

Como dejar de luchar
Y encontrar la solución
Para sus problemas

EL **CORAZÓN** DEL **PROBLEMA**

Guía del líder

BRANDT • SKINNER

EL CORAZÓN DEL PROBLEMA

Guía del líder

Esta Guía del líder es una traducción al español (2022) de la guía del líder en inglés por Terry Rossello 2008. Está diseñada para ser utilizada con el Libro de ejercicios “El corazón del problema” del Dr. Henry Brandt y el Dr. Kerry Skinner.

Índice/contenido

Guía del líder.....	iv
Cómo está organizado este material.....	vi
Consejos para liderar un debate grupal.....	ix
Sesión de introducción.....	1
Capítulo 1 - El mito de la complejidad.....	5
Capítulo 2 - ¿Paz y satisfacción en este mundo?	10
Capítulo 3 - La mayoría comenzamos mal en esta vida.....	16
Capítulo 4 - Las herramientas más poderosas de Dios, mis problemas más grandes.....	21
Capítulo 5 - ¿Por qué no solo se concentra en lo positivo?	30
Capítulo 6 - ¿Por qué es tan difícil pasar frente a un espejo sin verse a sí mismo?	36
Capítulo 7 - ¿Hasta qué edad es aceptable estar de mal humor cuando no obtiene lo que quiere?	41
Capítulo 8 - Perdón y dolor.....	46
Capítulo 9 - La ira está a un paso del peligro.....	54
Capítulo 10 - Su esposa tiene cáncer incurable.....	62
Capítulo 11 - Oré pero no me sentí bien.....	67
Capítulo 12 - Si no quiere; no lo lograra.....	73

El corazón del problema

Guía del líder

¡Bienvenidos Líderes!

Están a punto de embarcarse en un viaje que cambiará su vida... un viaje que los llevará a través del libro de ejercicios “El corazón del problema”. Al emprender este viaje, pueden llevar a un grupo de personas con ustedes, y ellos también pueden experimentar la paz y el gozo que Jesús nos ha prometido. He escrito esta Guía para facilitar su trabajo como líderes. A medida que dirigen a su grupo a través de este material que cambia vidas, pueden utilizar los consejos y los recursos externos que yo he utilizado para ayudar a sus grupos a alcanzar su máximo potencial. Mi oración es que esta Guía para líderes les brinde herramientas que mejoren su enseñanza, sin requerir mucho trabajo adicional para ustedes. Mi deseo es ayudarlos a brillar mientras le dan gloria a Dios en su enseñanza.

Durante los últimos 20 años, he enseñado el libro de trabajo, El corazón del problema, a cientos de personas. El tamaño de los grupos ha variado de uno a uno hasta un gran grupo de cientos. Las edades de los miembros del grupo variaban desde adolescentes hasta personas de ochenta años. En todos mis años de enseñanza, nunca una persona me ha dicho que no aprendió algo que cambió su vida. He visto a Dios usar el libro de trabajo del Dr. Brandt para abrir corazones, sanar matrimonios y reparar relaciones. He tenido el privilegio de sentarme bajo las enseñanzas del Dr. Brandt y debo la sanidad de mi propio matrimonio a sus sabias palabras. A medida que las personas han cambiado sus vidas, me han pedido que las capacite para enseñar el libro de trabajo, El corazón del problema. El resultado es la Guía del líder que ahora tienen en sus manos.

Es extremadamente importante que se tomen unos minutos para leer las siguientes secciones de este material de apertura. No solo encontrarán opciones sobre cómo planificar el tiempo para cada sesión, también hay instrucciones importantes sobre cómo maximizar el tiempo de cada sesión que tienen con su grupo.

Sé que Dios les bendecirá mientras dedican su tiempo para liderar sus grupos. Caminen completamente empoderados por Su Espíritu, ¡y estarán en un gran viaje!

Atentamente,

Terry Rosselló
Director de Grupos Pequeños del Corazón del Problema
Iglesia Grace Community, Tempe, Arizona

Agradecimientos

Me gustaría agradecer a mis queridos amigos Pat Foley, May Hodin y Diana Schenck, quienes pasaron muchas horas revisando este material por mí. El don desinteresado de su tiempo y el amor por el trabajo del Dr. Brandt es lo que hace que esta Guía para líderes sea una obra de amor y un acto de adoración.

Cómo está organizado este material

Este curso se divide en 13 sesiones, o reuniones: 1 Introducción y 1 sesión para cada uno de los 12 capítulos. Será extremadamente beneficioso para su grupo si puede incorporar la Introducción a su plan general.

A lo largo de cada capítulo, en el lado izquierdo de las páginas, encontrará los números de las páginas del libro de trabajo a los que se hace referencia. Los números también incluyen una letra - "A", "M" o "D", que significa "Arriba", "Medio" o "Debajo". Esto es para que pueda consultar fácilmente el material del libro de trabajo.

La información se incluye en dos tipos de letras:

- La letra regular es para el material que puede leer literalmente a su grupo.
- *La letra en forma itálica indica instrucciones e ideas para usted como líder.*

Comenzar sesión

Palabras de apertura

Anuncios

Oración de apertura

Revisión de los días 1 a 5

Cada día incorpora los siguientes elementos (la cantidad de tiempo que tenga determinará la cantidad de este material que podrá incluir; consulta "Formato" a continuación):

Descripción general: La descripción general proporciona un resumen de lo que se cubrió en la lectura proporcionada en el libro de trabajo. Puede resultarle útil leerlo en voz alta a la clase o simplemente resumirlo en sus propias palabras. Esta "revisión" ayudará a recordar a todos lo que están a punto de debatir y centrará la discusión.

Puntos a enfatizar: Además de la descripción general, esta sección destaca los puntos específicos que deben reiterarse en esta sección. He enumerado uno o más para cada día y hay espacio para que agregue un punto adicional, si encuentra algo particularmente útil para su grupo. Puede enfatizar estos puntos leyéndolos textualmente o simplemente llamando la atención del grupo sobre ellos. Por ejemplo, podría decir: “En la parte de arriba de la página 31, el Dr. Brandt señala que alimentar un rencor no lastima a nadie más que a nosotros mismos. Somos esclavos de la persona que odiamos”.

Compartir: ¡Esta es la parte de “aportación” de la clase! Es importante dejar que los miembros del grupo compartan sus reacciones e ideas. Para cada día, una o dos personas deben compartir sus pensamientos.

Material adicional: A lo largo de cada sesión, hay lugares en los que he incluido información externa, que es pertinente para el estudio. Estos recursos incluyen historias, analogías-similitudes, ilustraciones, citas o lecciones prácticas. Utilice estos materiales según sea necesario y según lo permita el tiempo.

Formato

Aquí hay dos opciones diferentes para ir a través del material. Elija el formato que mejor se adapte a su entorno.

En el formato de 45 minutos, tendrá tiempo para las secciones Descripción general, Puntos para enfatizar y Compartir para cada día.

El formato de 90 minutos le permitirá traer el Material Adicional y tener más tiempo para la parte de Compartir cada día.

✓ Formato de 45 minutos

5 minutos - Palabras de apertura / Anuncios / Oración de apertura

7 minutos - Día 1

7 minutos - Día 2

7 minutos - Día 3

7 minutos - Día 4

7 minutos - Día 5

5 minutos - Conclusión / Oración final

✓ Formato de grupo de 90 minutos

5 minutos - Palabras de apertura / Anuncios / Oración de apertura

15 minutos - Día 1

15 minutos - Día 2

15 minutos - Día 3

15 minutos - Día 4

15 minutos - Día 5

10 minutos – Cierre/Oración de conclusión o compañeros de oración

Utilice su tiempo sabiamente y vigile su tiempo con cuidado! En cada sesión encontrará una línea con la palabra “INICIO” junto a cada sección principal. Esto se proporciona como una herramienta para usted; antes de que comience la clase, debe escribir la hora en que planea comenzar esa sección. Por ejemplo: si está utilizando el formato de 45 minutos y su clase comienza a las 9:00a.m., Cuando comience el "Resumen del día 1", deberían ser las 9:05a.m. Para cuando comience el "Resumen del día 2", su tiempo debe ser a las 9:12 am, y el día 3 a las 9:19 am, etc. Esto servirá como un punto de control para ayudarlo a pasar toda la sesión. No llevar un registro de su tiempo será frustrante para los miembros que tenían algo realmente importante que compartir el día 5, pero no pudieron contribuir a la discusión porque se les acabó el tiempo de clase. Es su trabajo, como líder, mantener al grupo en movimiento durante la lección y al mismo tiempo ser sensible a un miembro que está compartiendo algo importante. Lleve un registro del tiempo y sea flexible en la parte de los días, según sea necesario, para llegar hasta el final.

Consejos para liderar un debate grupal

Enfatice desde el principio que lo que se comparte en el grupo, permanece en el grupo. La confianza es un componente importante del intercambio de grupos pequeños. Nada cerrará su grupo más rápido que los miembros del grupo sintiéndose que lo que comparten podría compartirse con otros fuera del grupo o usarse en su contra.

Si tiene más de 12 miembros en su grupo, debe dividirse en grupos más pequeños de 6-8 miembros. Esto permitirá un intercambio más individual y puede ayudar a las personas tímidas, que podrían sentirse intimidadas por la gran cantidad de caras en el grupo. Asigne un líder para facilitar la discusión para cada grupo pequeño.

Haga preguntas con interés y calidez. Escuche atentamente las respuestas individuales. Ten en cuenta que ninguna respuesta es insignificante; afirma la participación de cada persona.

Se sensible a la persona que siempre está hablando en su grupo. ¿Una persona está monopolizando-acaparando el tiempo? ¿Otra persona está hablando de información irrelevante para el tema en cuestión? ¿Alguien solo está escuchando y nunca ofrece un pensamiento o una idea? Con ese tacto que usted tiene, mantenga la conversación encaminada y extraiga las ideas de todos. ¡Esto puede resultar muy difícil! Ore pidiendo sabiduría y valor para mantener al grupo enfocado y ser sensible con todos los miembros.

Aunque sería útil que los compañeros de oración se mantuvieran igual a lo largo del curso, la configuración de sus grupos puede cambiar cada vez que se reúnan. Anime a las parejas a separarse para lograr una mejor diversidad grupal.

Aquí hay varias ideas para que las personas se agrupen en cada ocasión:

- Pida a los miembros del grupo que saquen un trozo de papel de una canasta con un color: agrupe todos los colores o uno de cada color en cada grupo.
- Elija un pedazo de papel con un número escrito: agrupe todos los números, o todos los números pares / impares, o números consecutivos (1-6, 7-12, etc.)
- Elija un trozo de papel con diferentes cualidades del fruto del Espíritu como se encuentran en Gálatas 5: 22-23 (amor, gozo, paz, etc.)
- ¡Sea creativo y presente una idea única! ¡Lo importante es ayudar a las personas a unirse a un grupo!

Inicio: _____

Comienzo de sesión:

Palabras de apertura

Anuncios

Oración de apertura

Distribuya los libros de ejercicios El corazón del problema a los miembros de la clase.

Inicio: _____

Explique cómo está distribuido el libro.

Hay 12 capítulos por cubrir, 1 capítulo cada vez que se reúnan.

Cada capítulo tiene cinco secciones diarias (el Capítulo 1 es la excepción; hay seis días).

Cada sección diaria tomará aproximadamente de 20 a 30 minutos para que los miembros del grupo la completen, dependiendo de la profundidad de estudio de cada persona.

Cada sección diaria termina con las mismas cuatro actividades de aprendizaje. ¡Esta parte del estudio es muy importante! Cada actividad tiene un propósito específico.

- **Identifique su pensamiento más significativo.** Esta actividad le ayudará a pensar en el tema del día en un sentido más amplio. Ha respondido a todas las preguntas individuales: ¿qué es lo que realmente le llama la atención?
- **Aplice lo que Dios le está señalando.** La única forma de hacer un cambio de vida es aplicar la verdad de lo que está aprendiendo. Escriba las cosas que realmente hará. Trate de ser específico.

- **Escriba una oración corta.** Nunca subestime el poder del Espíritu Santo que nos habla mientras oramos.

- **¿Le recordó Dios a alguien que necesita escuchar esta verdad?** Al considerar la respuesta a esta pregunta, ¿se estás preparando para compartir lo que Dios le está enseñando! Cuando realmente vea a esta persona, ya tendrá los pensamientos plantados en su corazón y mente sobre lo que debe compartir con ellos.

Al final de cada unidad hay una página llamada “Resumen de los pensamientos” (consulta la página 47) donde se le da la oportunidad de enumerar todas sus respuestas juntas para cada una de las cuatro actividades de aprendizaje de la unidad. Esto puede ayudarle a ver un pensamiento repetido. A veces Dios trae una idea específica a nuestra mente una y otra vez, pero no nos damos cuenta. Una mujer comentó que cuando en realidad escribió todas sus respuestas juntas, vio la frecuencia con la que tenía el mismo pensamiento durante la semana. Se dio cuenta de que necesitaba hacer algo sobre ese tema en particular.

Consejos útiles para compartir con los miembros del grupo

Escriba la fecha al comienzo de cada día. A medida que responda las preguntas y Dios le muestre los avances en su vida, el libro de trabajo le servirá como un diario y puede ayudarle a ver el progreso que ha logrado y también las áreas de su vida en las que aún necesita trabajar.

Mientras lee, use un resaltador para marcar declaraciones significativas. Esto le facilitará volver atrás y elegir su pensamiento más significativo.

¡No espere hasta el final de la semana para trabajar todos los días a la vez! No se beneficiará a lo largo de su semana con la verdad que está aprendiendo y perderá la oportunidad de aplicarla todos los días.

Inicio: _____

El corazón del problema Evaluación personal (página 17)

La Evaluación personal que se encuentra al principio del libro de trabajo en la página 17 es una herramienta útil para evaluar su crecimiento durante el estudio. Le animo a completar la evaluación esta semana como una "prueba previa" y luego volver a visitar la evaluación al final del curso como una "prueba posterior". Este es un ejercicio individual y no se compartirá con el grupo.

Puede resultarle útil hacer copias adicionales para que los miembros del grupo las utilicen en la "prueba posterior"

Versículo para memorizar durante la semana

Al comienzo de cada capítulo, hay un "Versículo para memorizar". Debe memorizar este u otro versículo de cada capítulo que le resulte útil. Si su grupo está usando Compañeros de oración, pueden recitar los versículos entre sí al principio o al final de cada sesión.

Compañeros de oración

Una parte útil del proceso de crecimiento puede ser que sus miembros se emparejen como "compañeros de oración". A menudo es útil para los compañeros de oración permanecer igual durante todo el curso. Si esto es posible, los compañeros de oración deben estar de acuerdo en orar el uno por el otro durante cada semana y ponerse en contacto semanalmente para recibir actualizaciones. Permita que los miembros del grupo elijan un compañero de oración. Anímelos a orar por:

- Comprensión de la Palabra de Dios
- Honestidad al responder a las preguntas
- La revelación de Dios del cambio necesario en la vida de su compañero de oración.
- Obediencia para poner en acción lo que Dios revela.
- Disciplina y tiempo para completar la tarea todos los días.

Inicio: _____

Introduzca el material del Capítulo 1 (si el tiempo lo permite)

Dado que el Capítulo 1 tiene un día adicional de material, su grupo puede trabajar en el Día 1 (el Capítulo 1 comienza en la página 23). Pídale a un voluntario que lea el Pensamiento Inicial y el Versículo a memorizar.

El Pensamiento inicial puede parecer un poco confuso al comenzar, pero el Dr. Brandt explicará esta idea con más detalle a medida que avance en este capítulo.

Pídale a un voluntario que lea el texto de las páginas 23 y 24.

Pida cinco voluntarios para que cada uno busque uno de los pasajes de las Escrituras en la página 24 y luego llenen los espacios en blanco juntos.

Pídale a un voluntario que lea la información restante en las páginas 24 y 25.

Si el tiempo lo permite, pida a una o dos personas que compartan su pensamiento más significativo y cómo podrían aplicarlo.

Inicio: _____

Concluir la sesión

Envolver

¡Ahora tiene toda la información que necesita para comenzar! Tuvimos la oportunidad de trabajar en el material de un día. Terminaremos de discutir el capítulo 1 la próxima semana. Su tarea es completar los cinco días y estar listo para discutirlo cuando regresemos. ¡No olvide memorizar el versículo de esta semana!

Final: _____

Oración final / Compañeros de oración

Inicio: _____

Iniciar sesión

Palabras de apertura

Anuncios

Oración de apertura

Este es el único capítulo que incluye un día extra. En la Introducción, ya paso por el Día 1. Comience la sesión de hoy con el Resumen del Día 2.

Día 2: Dios es suficiente

Inicio: _____

Visión general:

El día 2 presentó las dos diferentes perspectivas sobre el origen del lado oscuro de la naturaleza humana. Todas las personas creen en una perspectiva u otra. Las decisiones que toman las personas están determinadas por lo que creen. Su creencia en Dios influye en cómo resuelve las dificultades en su vida.

Puntos a enfatizar:

Página 26-D

> Dios es el Creador de todas las cosas.

Página 27-A

> La Biblia es nuestra guía.

Página 27-M

> Nacemos con corazones pecadores.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: Ilustración - "El equipo de béisbol"

Utilice la siguiente ilustración para respaldar el principio presentado en la página 28: "Necesita ampliar su conocimiento del pecado para que sepa cómo Jesús puede ayudarlo".

Página 28-M

Al prepararse para los juegos, un equipo de béisbol practica todos los días todas las habilidades que necesitarán. Lanzan, atrapan, corren y batean una y otra vez para que cuando la presión del juego está sobre ellos no tengan que pensar en lo que se requiere, simplemente lo hacen. Lo mismo ocurre con la memorización de las Escrituras y el conocimiento de la Palabra de Dios. Leemos y memorizamos de modo que cuando estemos en la presión del momento, seamos capaces de sacar de esta reserva de verdad que ha sido bien practicada para aplicar sabiduría y tomar una decisión.

Material adicional: Actividad - Tarjetas de memorización

Para ayudar a los miembros de su grupo a memorizar las Escrituras, puede proporcionarles juegos de tarjetas. Vaya a una tienda de suministros de oficina y compre juegos de tarjetas encuadernadas en espiral (una para cada miembro del grupo). Los juegos están disponibles en 3x5 o 4x6 y vienen encuadernados en tarjetas de 50. El formato encuadernado en espiral es útil para mantener las tarjetas juntas y protegidas para que se puedan revisar una y otra vez cada semana. También son fáciles de llevar en el automóvil o la mochila y se pueden colocar fácilmente en cualquier lugar para un estudio rápido. Las tarjetas se pueden usar mucho después de que finalice este estudio.

Inicio: _____

Día 3: ¡La Vida en el Espíritu Es La Mejor Vida!

Visión general:

El día 3, leímos la historia de una pareja joven que perdió dos hijos y una relación de negocios en el mismo año. Ellos habían venido a Dr. Brandt por ayuda en una conferencia. Debemos perdonar a los demás, ya sea que ellos pidan perdón o no. Si no lo hacemos, estamos guardando rencor y no comprendemos realmente la gracia que Dios nos mostró cuando nos perdonó. Este perdón es posible cuando el Espíritu Santo tiene el control de nuestras vidas. La joven pareja aplicó estas verdades y encontró paz y gozo.

Puntos a enfatizar:

Página 31-A

> Guardar rencor no lastima a nadie más que a usted. Es un esclavo de la persona que odia.

Página 31-D

> Ser lleno del Espíritu significa ser controlado por el Espíritu.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: Ilustración - "¿Quién tiene el control?"

Utilice la siguiente ilustración para ayudar a explicar la idea de ser lleno o controlado por el Espíritu. Coloque una silla vacía frente al grupo antes de comenzar.

Página 31-B

Imagine que su vida está representada por una silla a la que llamaremos el "trono" de tu vida. ¿Quién está sentado en el trono y tiene el control? En realidad, solo hay dos opciones para elegir; o su naturaleza pecaminosa está en control o el Espíritu Santo está en control.

Las diferencias entre cada naturaleza se describen en Gálatas 5:19-26

“¹⁹ Las obras de la naturaleza pecaminosa se conocen bien: inmoralidad sexual, impureza y libertinaje; ²⁰ idolatría y brujería; odio, discordia, celos, arrebatos de ira, rivalidades, disensiones, sectarismos ²¹ y envidia; borracheras, orgías, y otras cosas parecidas. Les advierto ahora, como antes lo hice, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios. ²² En cambio, el fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, ²³ humildad y dominio propio. No hay ley que condene estas cosas ²⁴ Los que son de Cristo Jesús han crucificado la naturaleza pecaminosa, con sus pasiones y deseos. ²⁵ Si el Espíritu nos da vida, andemos guiados por el Espíritu. ²⁶ No dejemos que la vanidad nos lleve a irritarnos y a envidiarnos unos a otros.” (NVI)

La influencia de la naturaleza pecaminosa o del Espíritu Santo es fácilmente vista por quienes nos rodean.

Inicio: _____

Día 4: El poder purificador de Dios

Visión general:

Aquí leemos la historia de Joe y Martha y su hijo rebelde, Mike. Esta historia es un ejemplo común de lo que está sucediendo en muchos hogares hoy.

Desafortunadamente, muchos padres están siendo entrenados por sus hijos y las actitudes de sus hijos. Si un niño obtiene lo que quiere, recompensa a los padres con una buena actitud. Si no consigue lo que quiere, los castiga con mala actitud. La historia de Joe y Martha es un gran ejemplo de cómo hacer que los padres vuelvan a la posición de liderazgo en el hogar.

Puntos a enfatizar:

Página 34-D

> En la situación de Joe y Martha, la casa ha sido un centro de entrenamiento, pero el hijo ha sido el entrenador, entrenando a sus padres en la forma en que él quiere que vayan.

Página 36-D

> No subestime el poder limpiador disponible cuando alguien se acerca a Dios como un pecador arrepentido.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Inicio: _____

Día 5: Alguien que escucha con el corazón abierto

Visión general:

Aquí hay otra historia de un niño rebelde. Los padres de Duke son un buen ejemplo de personas que aprendieron a confiar en el Señor, a permanecer unidos como pareja e hicieron todo lo necesario para salvar a su hijo y hacer cumplir la justicia.

Puntos a enfatizar:

Página 39-A

> Lo que los padres decidan hacer con respecto a un niño rebelde, deben tener la misma mentalidad.

Página 39-A

> Confíe en el Señor respecto a sus hijos rebeldes y no tema perderlos. Cuando están en rebelión, ya están perdidos; esta es su oportunidad para recuperarlos.

Página 42-M

> Dependan de Dios para que dirija sus caminos como padres y hagan todo lo necesario para hacer cumplir la justicia.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Inicio: _____

Día 6: Trate de simplificar

Visión general:

En la sección de hoy se nos recordó que no importa cuántos años haya existido un problema entre dos personas. Si acepta la responsabilidad de su participación en el conflicto, lo confiesas a Dios y hace su parte para reparar la relación, podrá tener un corazón cambiado-transformado y experimentar la paz de Dios.

Puntos a enfatizar:

Página 44-A

> Una persona no tendrá paz hasta que se arrepienta ante Dios y se disculpe con la otra persona por su mala actitud.

Página 44-D

> Muchas personas están a solo una oración de arrepentimiento de distancia de un corazón transformado.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Inicio: _____

Concluir sesión

Envolver

Oración final / Compañeros de oración

Final: _____

Inicio: _____

Iniciar sesión

Palabras de apertura

Anuncios

Oración de apertura

Día 1: La Paz y los lugares

Inicio: _____

Visión general:

En la página 49 tenemos nuestro versículo para memorizar de la semana. Juan 16:33 nos da dos promesas: la primera promesa es "Tendrán aflicción en el mundo", y la segunda promesa es "Yo he vencido al mundo". También vemos en este versículo un mandamiento: "Confiad". Este versículo nos dice: "En mí puedes tener paz". En el día 1, vemos que una de las formas en que nos perdemos de experimentar la paz es porque elegimos tratar de encontrar nuestra paz en un lugar particular del mundo en lugar de encontrarla en Cristo.

Puntos a enfatizar:

Página 49-A
Pensamiento
Inicial

> ¿Por qué los cristianos no se sienten avergonzados en lo más mínimo por la ausencia de paz y reposo en sus vidas?

Página 51-D

> La paz interior de un individuo no está determinada por estar en un lugar.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Inicio: _____

Día 2: La paz y las actividades

Visión general:

Muchas personas buscan la paz en sus actividades pensando que si hacen lo suficiente, encontrarán serenidad en el logro final. Ese día, conocimos a un abogado que había ascendido por la escalera del éxito y se encontró tristemente decepcionado de que no hubiera paz en los éxitos que había experimentado en el camino. Encontró su verdadera paz en los recursos que solo Dios puede dar

Puntos a enfatizar:

Página 52-D

> Muchas actividades pueden darle satisfacción y placer a los que participan en ellas sin siquiera pensar en Dios.

Página 53-D

> Las actividades y los eventos eventualmente llegan a su fin y te dejan vacío.

Página 54-M
Pensamiento
del día

> La relación personal con el Autor de la paz nunca termina.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Inicio: _____

Día 3: La paz y las cosas

Visión general:

Vivimos en una sociedad muy materialista. Estamos rodeados de anuncios en muchos medios que ofrecen felicidad en un automóvil, un diamante, una bebida o una prenda de vestir. El día 3 nos presentó a un hombre que tenía todo lo que el dinero podía comprar, pero su familia se estaba desmoronando. Lo que no pudo comprar fue lo que Dios le ofreció gratuitamente: el Espíritu de amor, gozo y paz.

Puntos a enfatizar:

Página 55-D

> Hay algunas cosas que el dinero no puede comprar: amor, alegría, paz y bondad.

Página 56-M
Pensamiento
del día

> Las cosas que se pueden comprar con dinero producen una paz falsa. La paz duradera solamente se encuentra en una relación con Jesucristo.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: Ilustración – Historia

Un hombre y una mujer llevaron una petición de oración a su iglesia. "Dios, ayúdanos a vender nuestra casa". La esposa había presionado al esposo para que comprara más allá de sus medios económicos y el esposo sintió tanta presión por la carga financiera que había causado una tensión en su relación. Al darse cuenta de que se había equivocado, la esposa le entregó la casa de sus sueños a Dios. Se dio cuenta de que su matrimonio era más importante, y la casa que había pensado que le traería felicidad le había causado muchos problemas. Después de recibir las peticiones de oración, una pareja mayor se acercó a la pareja joven y les preguntó si estaban vendiendo su casa por motivos económicos. Confesaron que sí y la pareja mayor preguntó si estarían dispuestos a reunirse con ellos para revisar el presupuesto de la pareja más joven. La pareja mayor se ganaba la vida con la planificación financiera y estaría feliz de ofrecer sus servicios. Las dos parejas se conocieron y encontraron suficiente dinero gastado en salir a comer para permitir que la pareja más joven se quedara cómodamente en su casa y no tuviera deudas. Al liberar el control de la casa de sus sueños, la joven esposa descubrió que Dios le permitió conservarla, y su esposo ya no estaba agobiado ni estresado. Al renunciar a lo que pensaba que le daría paz, encontró una paz real.

Material adicional: Pregunta

Si el dinero puede hacer feliz a una persona, ¿por qué hay tanta gente infeliz en Hollywood, donde el dinero abunda?

Inicio: _____

Día 4: La paz y la gente

Visión general:

Todos tenemos personas en nuestras vidas a las que acudimos en busca de consuelo y apoyo. Todos los grupos de apoyo en la lista de la página 57 proveen oportunidades para que las personas obtengan ayuda regularmente para seguir adelante cuando se sienten exhaustos. Cualquiera puede unirse a un grupo como este y encontrar algo de alivio sin siquiera pensar o tomar en cuenta a Dios.

Puntos a enfatizar:

> La amistad es inestable e impredecible. Jesús es el mismo ayer, hoy y para siempre.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Página 58-M
Pensamiento
Del día.

Material adicional: Reflexión

Piense en las personas en su vida que se han mudado, fallecido, no estuvieron a su lado, lo traicionaron o lo decepcionaron. Si ponemos nuestra paz en un ser humano, fácilmente la podemos perder.

Inicio: _____

Día 5: La paz y Jesús

Visión general:

El humanista cree, "Este mundo contiene amplios recursos, que junto con los mejores esfuerzos de las personas que se interesan al respecto, deberían resultar en un mundo lleno de gente satisfecha y feliz". En la lectura de este día 5, encontramos el defecto que hay en ese tipo de pensamiento. En la página 60, Juan 16:33 presenta un problema con esa perspectiva. Jesús dice que tendremos aflicción en el mundo. La verdadera fuente de nuestra paz está en ese mismo versículo. "En Mí puedes tener paz. En el mundo tendrás aflicción; pero confiad (anímate), yo he vencido al mundo".

Puntos a enfatizar:

Página 59-D

> El alivio de la tensión no es lo mismo que la paz.

Página 60-A

> El esfuerzo humano no es suficiente para aquietar el corazón humano en tiempos de problemas y estrés.

Página 60-D

> Jesús nos dice que recurramos a Él en busca de paz si queremos una paz que sea profundamente satisfactoria y duradera.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: Actividad: "Mini retiro de paz"

Al final de esta sesión, encontrarás un estudio bíblico sobre la paz. Se llama un "Mini-Retiro" porque requiere estudio y reflexión individual. Haz suficientes copias para Tu grupo y entrégalas a aquellos que quieran profundizar en este tema o incorpora el tiempo de reflexión en tu sesión.

Inicio: _____

Concluir sesión

Envolver

Oración final / Compañeros de oración

Final: _____

Mini-retiro de paz

Instrucciones

1. Abra con oración, pidiendo a Dios que prepare su corazón para lo que Él quiere mostrarle en este tiempo.
2. Lea los siguientes versículos lentamente.
3. Busque promesas, (Él responde a la oración) atributos, (Él es nuestra roca) y mandatos (no se preocupe por nada). Escríbalos en una hoja de papel aparte.
4. En oración, agradezca a Dios por sus promesas y alábele por quien es El.
5. En oración, pídale a Dios que le muestre las áreas de su vida en las que está ansioso y en las que le falta paz. Anótelas en una hoja de papel aparte.
6. Busque los versículos a continuación o en su Biblia que le ayudarán a entregar esas áreas a Dios. (Busque versículos sobre fidelidad, honradez, etc.)
¡¡MEMORIZE UNO DE LOS VERSÍCULOS!!
7. En oración, devuelva cada una de las cosas anteriores a Dios para que Él tome el control. (¿Se siente mejor?)
8. En fe, RELÁJESE y confíe en que Dios las manejará. Pídale que le ayude a recordar cada vez que comience a sentirse ansioso para que pueda devolverle eso que le causa ansiedad otra vez.

Dios siempre está conmigo. Dios tiene un plan para mi vida, escrito antes de que yo naciera

Salmo 139: 7-16 ¿A dónde me iré de tu Espíritu? ¿Y a dónde huiré de tu presencia?
⁸ Si subiere a los cielos, allí estás tú; y si en el Seol hiciere mi estrado, he aquí, allí Tú estás. ⁹ Si tomare las alas del alba Y habitare en el extremo del mar, ¹⁰ Aun allí me guiará tu mano, y me asirá Tu diestra. ¹¹ Si dijere: Ciertamente las tinieblas me encubrirán; aun la noche resplandecerá alrededor de mí. ¹² Aun las tinieblas no encubren de ti, y la noche resplandece como el día; lo mismo te son las tinieblas que la luz. ¹³ Porque tú formaste mis entrañas; Tú me hiciste en el vientre de mi madre. ¹⁴ Te alabaré; porque formidables, maravillosas son tus obras; Estoy maravillado, y mi alma lo sabe muy bien. ¹⁵ No fue encubierto de ti mi cuerpo, bien que en oculto fui formado, y entretejido en lo más profundo de la tierra. ¹⁶ Mi embrión vieron tus ojos, Y en tu libro estaban escritas todas aquellas cosas que fueron luego formadas, sin faltar una de ellas.

Dios cuidará de mí y de todas mis necesidades.

Filipenses 4:19 Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús.

No necesito preocuparme, porque Dios es mi escudo y el guardián de mi corazón.

Filipenses 4: 6-7 Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. ⁷ Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.

Dios se asegura de que tenga lo que necesito en el momento adecuado.

2 Corintios 9: 8 Y poderoso es Dios para hacer que abunde en vosotros toda gracia, a fin de que, teniendo siempre en todas las cosas todo lo suficiente, abundéis para toda buena obra;

Cuatro diferentes regalos de Paz de Dios.

El primero es del Hijo

Romanos 5: 1 Justificados, pues, por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo.

El segundo es del Padre

Isaías 26: 3-4 Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera; porque en ti ha confiado. ⁴ Confíad en Jehová perpetuamente, porque en Jehová el Señor está la fortaleza de los siglos.

El tercero es de la Palabra

Salmos 119: 165 Mucha paz tienen los que aman tu ley, Y no hay para ellos tropiezo.

El cuarto es del Espíritu Santo, nuestro Consejero y Maestro.

Juan 14: 26-27 ²⁶ Más el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas, y os recordará todo lo que yo os he dicho. (Eso significa incluso la memoria de las Escrituras). ²⁷ La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo.

Puedo dormir por la noche porque he orado y el Señor responde la oración.

Salmos 3: 4-5 Con mi voz clamé a Jehová, Y él me respondió desde su monte santo. ⁵ Yo me acosté y dormí, Y desperté, porque Jehová me sustentaba.

Debo elegir la paz, para que gobierne mi vida, mis decisiones son acertadas

Colosenses 3: 14-15 Y sobre todas estas cosas vestíos de amor, que es el vínculo perfecto. ¹⁵ Y la paz de Dios gobierne en vuestros corazones, a la que asimismo fuisteis llamados en un solo cuerpo; y sed agradecidos.

Dios quiere que seamos proactivos en la búsqueda de la paz y no pasivos

1 Pedro 3: 10-12 ¹⁰ Porque: El que quiere amar la vida Y ver días buenos, Refrene su lengua de mal, Y sus labios no hablen engaño; ¹¹ Apártese del mal, y haga el bien; Busque la paz, y sígala. ¹² Porque los ojos del Señor están sobre los justos, Y sus oídos atentos a sus oraciones; Pero el rostro del Señor está contra aquellos que hacen el mal.

Inicio: _____

Iniciar sesión

Palabras de apertura

Anuncios

Oración de apertura

Día 1: La Vida Real

Inicio: _____

Visión general:

Esta semana echamos un vistazo al matrimonio problemático de Malcom y Dorothy. El día 1, conocimos a esta pareja y pudimos observar sus luchas y leímos ambos lados de sus historias. A dónde ellos vayan en busca de ayuda definitivamente afectará el resultado de su consulta. En la página 64, el Dr. Brandt incluyó la definición de Webster de humanismo: "Una doctrina, un conjunto de actitudes, una forma de vida centrada en los intereses o valores humanos, una filosofía que rechaza lo sobrenatural, considera al hombre como un objeto natural y afirma la dignidad esencial, el valor del hombre y su capacidad para lograr la autorrealización mediante el uso del método racional y científico".

Puntos a enfatizar:

Página 63-M

> Colosenses 2:8-10 nos advierte que tengamos cuidado con la propia filosofía que encontramos en la definición de humanismo.

Página 65-A

> El humanismo no es nada nuevo. Rechazar a Dios y centrar una forma de vida y una forma de pensar en los intereses y valores del hombre ha existido desde el principio de los tiempos.

Página 65-A
Pensamiento
del día

> En la vida real necesitamos tener una perspectiva sobrenatural si queremos recibir ayuda real.

Compartir:

Haz que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Inicio: _____

Día 2: Culpe a su trasfondo

Visión general:

En la lectura del día 2, el punto de vista humanista, "crecer en un mal ambiente hará que las personas se conviertan en adultos hostiles", fue bien explicado. También vimos en la página 66 cómo a veces podemos encontrar alivio en este mundo sin siquiera pensar o tomar en cuenta a Dios.

Puntos a enfatizar:

Página 66-D

> El alivio no es lo mismo que sanidad.

Página 68-M
Pensamiento
del día

> Los cambios en su ambiente no proveerán sanidad a su corazón.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Inicio: _____

Día 3: Entienda el alivio vs. la sanidad

Visión general:

En la lección de este día, el Dr. Brandt presentó la diferencia entre alivio y sanidad. La analogía dental explicó la diferencia entre el alivio que obtenemos de una pastilla para el dolor para una alveolitis seca (inflamación que se produce después de la extracción de una pieza dental) versus la sanidad que obtenemos con el tiempo. En la página 69, esta diferencia se aplicó al matrimonio de Malcom y Dorothy.

Puntos a enfatizar:

Página 69-M

> El dolor puede ser tan intenso que haríamos cualquier cosa para conseguir algo de alivio.

Página 69-D

> El humanista dice que tu comportamiento negativo es causado por la forma en que te han tratado. El consejero bíblico dice que estas características son causadas por el pecado.

Página 70-A

> Si fallas en tratar con el pecado, no vas a obtener sanidad.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Inicio: _____

Día 4: Culpe a su pecado

Visión general:

En este día 4, continuamos examinando la diferencia entre alivio y sanidad. El Dr. Brandt incluyó otra buena analogía para ayudarnos a comprender cómo necesitamos el diagnóstico correcto para obtener el tratamiento adecuado. Al igual que la esposa del Dr. Brandt, con una malaria mal diagnosticada, cada uno de nosotros puede fallar en el diagnóstico y aplicar el tratamiento incorrecto. Sin embargo, existe una verdadera cura para el pecado.

Puntos a enfatizar:

Página 71-M

> Si se trata del pecado, entonces son buenas noticias. Jesús murió para limpiarnos del pecado.

Página 71-M

> La cura es rápida y segura si utilizan el diagnóstico y el tratamiento correctos.

Página 71-D

> Puede sufrir mucho por los estragos del pecado, al mismo tiempo que trata de manera sincera y cuidadosa aliviar el problema siguiendo un diagnóstico y un tratamiento incorrectos.

Página 73-M

> Si está enfrentando un pecado, debe volverse al Creador y Salvador para que lo limpie, lo fortalezca y lo transforme. Si se trata del pecado, la sociedad no lo planta en usted: la sociedad solamente incita lo que ya está dentro de usted.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: Cita

"Las circunstancias de la vida no le hacen quien es... ;revelan quién es!" - Dr. Sam Peeples.

Material adicional: "Punto de Control"

Pregunte a los miembros del grupo si respondieron a las preguntas en letra negrita de la página 71. Ésta es una oportunidad importante para que ellos se ocupen de sus corazones con respecto al pecado no confesado. Esta pregunta no es una oportunidad para discutir o revelar el pecado individual. Es para llamar la atención sobre el material y animar a los miembros del grupo a trabajar en el ejercicio.

Inicio: _____

Día 5: El milagro de una vida transformada

Visión general:

Cerramos esta unidad con el final de la historia de Malcom y Dorothy. Habían probado con otros tres consejeros antes de que finalmente llegaran a su último recurso "Dr. Brandt". Salieron de los otros consejeros con la conclusión de que tenían diferencias irreconciliables y que el divorcio era la única solución. El Dr. Brandt les señaló que cada uno de ellos tenía problemas con el pecado. Cuando acudieron a Dios en busca de una solución, empezaron a comportarse como recién casados.

Puntos a enfatizar:

- Página 75-M > Cuando permite que el Señor le dé un corazón pacífico, amoroso y lleno de gozo, puede abordar sus problemas sin hostilidad ni peleas.
- Página 75-D > Debe deshacerse de la ira, el enojo, la malicia, la blasfemia y palabras deshonestas antes de poder vestirse de misericordia, benignidad, humildad, mansedumbre y paciencia.
- Página 76-D
Pensamiento
del día > Una vida limpia le permite ver la vida desde la perspectiva adecuada.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Página 75-B

Material adicional: Actividad: "Ponerse y quitarse"

Use esta ilustración con accesorios visuales para enfatizar el punto de Colosenses 3: 8 y 3:12. Colosenses 3: 8 es el versículo de "quitarse". Es una imagen de todo el pecado del que queremos deshacernos. Use un suéter negro con las palabras del versículo (ira, rabia, malicia, etc.). Colosenses 3:12 es el versículo de "ponerse". Es una imagen de las cualidades de carácter con las que Dios quiere que nos vistamos. Use un suéter o abrigo blanco con las palabras del versículo (compasión, bondad, humildad, etc.).

Primero póngase el suéter negro y deje que todos vean las palabras de pecado. ¿Le gustaría acercarse a alguien que exhibiera estas cualidades?

Luego intente poner el suéter blanco encima del negro.

¿Esto realmente funciona? ¿Es posible simplemente encubrir estos pecados? Hay una lucha entre las dos naturalezas cuando las tienes puestas. Solo podemos exhibir cualidades de carácter piadoso cuando nos dejamos controlar por el Espíritu de Dios.

Quítese ambos suéteres y póngase el blanco.

Cuando se quitas sus pecados y se los confiesa a Dios, Dios puede darle cualidades piadosas para vestirse.

Piénselo: ¿A qué persona le gustaría acercarse? ¿Por qué persona quieres que te recuerden?

Inicio: _____

Concluir sesión

Envolver

Oración final / Compañeros de oración

Final: _____

Las herramientas más poderosas de Dios, mis problemas más grandes.

Capítulo 4

Inicio: _____

Iniciar sesión

Palabras de apertura

Anuncios

Oración de apertura

Inicio: _____

Día 1: Nacer de nuevo

Visión general:

En esta sesión, el Dr. Brandt nos presentó a la persona que él era antes de aceptar a Jesucristo. Creció en un ambiente de iglesia, pero no quería un montón de reglas que le impidieran divertirse. Sintió que su "misión" era alejar a los jóvenes de la iglesia. Tres de sus compañeros de borracheras murieron en un accidente automovilístico, una amiga se suicidó y luego El Dr. Brandt perdió su trabajo por presentarse borracho.

Un día, su mejor compañero de borracheras se hizo cristiano y cambió de la noche a la mañana. El Dr. Brandt tuvo que aceptarlo a él y a su nueva forma de vida si quería conservar a su amigo.

Algún tiempo después, un vendedor de estufas compartió el plan de salvación con Dr. Brandt mientras yacía borracho en el sofá. En su inconciencia parcial por la borrachera, El Dr. Brandt le pidió al Señor que entrara en su corazón... y luego se dio la vuelta y se volvió a dormir. Cuando se despertó, no recordaba lo que había hecho, pero descubrió que nada en su vida anterior le daba alegría. Anhelaba el estilo de vida de su amigo cristiano y comenzó a vivir de manera diferente.

Puntos a enfatizar:

> “Respondió Jesús: De cierto, de cierto te digo, que el que no naciere de agua y del Espíritu, no puede entrar en el reino de Dios. ⁶ Lo que es nacido de la carne, carne es; y lo que es nacido del Espíritu, espíritu es. ⁷ No te maravilles de que te dije: Os es necesario nacer de nuevo. ⁸ El viento sopla de donde quiere, y oyes su sonido; mas ni sabes de dónde viene, ni a dónde va; así es todo aquel que es nacido del Espíritu”. Juan 3: 5-8.

Página 82-A

Compartir:

Haga que varias personas compartan (de dos a tres minutos cada una) su historia de cómo se hicieron cristianos.

Material adicional: Actividad: "Escribir su testimonio"

Es posible que algunos de los miembros de su grupo nunca hayan compartido su testimonio con nadie. Es posible que algunos ni siquiera sepan cómo empezar. Al final de esta sesión hay una hoja de trabajo que será útil para aquellos que no saben qué compartir. No necesitan completar la hoja de trabajo completa y pueden usarla como guía. Haga tantas copias como sea necesario.

Inicio: _____

Día 2: La fuerza del pecado

Visión general:

Ciertos comportamientos en la vida del Dr. Brandt desaparecieron, tales como maldecir y beber. Pero con el tiempo descubrió que había otros problemas con los que tenía que lidiar, como su ira, hostilidad y orgullo. Su jefe a menudo lo enojaba y descubrió que ese mismo enojo se infiltraba en sus otras relaciones. Trató de justificar sus acciones culpando a otros por sus reacciones negativas. Finalmente, después de leer su Biblia, llegó a la conclusión de que necesitaba dejar de ser un hombre odioso y enojado. Sin embargo, rápidamente descubrió que no podía detenerse.

Puntos a enfatizar:

Página 83-D

> Leer la Biblia no es fácil. No puede leer algunas partes e ignorar otras.

Página 84-M

> Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero, eso hago.
²⁰Y si hago lo que no quiero, ya no lo hago yo, sino el pecado que mora en mí.
Romanos 7:19-20.

Página 84-D

> No que seamos competentes por nosotros mismos para pensar algo como de nosotros mismos, sino que nuestra competencia proviene de Dios, ⁶ el cual asimismo nos hizo ministros competentes de un nuevo pacto, no de la letra, sino del espíritu; porque la letra mata, más el espíritu vivifica. 2 Corintios 3:5-6

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional:

En la página 83, el Dr. Brandt ha incluido otro pasaje referente a "poner y quitar". En Efesios 4: 31-32 se nos dice que dejemos de ser malas personas, de mal genio y enojados. En cambio, debemos ser amables los unos con los otros. ¿Por qué deberíamos hacer esto? La respuesta está en las últimas cinco palabras del versículo 32: "porque eres de Cristo".

El párrafo superior de la página 84 presenta un ejemplo perfecto de cómo alguien puede usar la frase "Sí, pero..." para justificar su pecado. El Dr. Brandt sintió que tenía todas las razones para estar enojado. Siempre que estemos de acuerdo en que estamos equivocados y luego usemos las palabras "Sí, pero...", siempre daremos una excusa de por qué pecamos. Esto solo significa que todavía estamos culpando a la otra persona por nuestro pecado.

Inicio: _____

Día 3: Sus recursos no son suficientes

Visión general:

El Dr. Brandt se propuso vivir una buena vida cristiana, solo para descubrir que no pudo hacerlo por mucho tiempo. Ciertamente podía actuar con amabilidad y perdón, pero por dentro todavía estaba furioso. La vida cristiana no se trataba de desarrollar sus habilidades de actuación. La vida cristiana se trataba del Espíritu de Dios viviendo en él. Descubrió que su pecado hacía que Dios pareciera distante. Su jefe y su familia no le hicieron pecar; solo revelaron el pecado en él. El momento del verdadero cambio llegó cuando admitió ante Dios que estaba indefenso y le pidió a Dios que le diera amor por su jefe. Al día siguiente, el Dr. Brandt experimentó la respuesta de Dios a esa oración cuando su jefe le gritó y él no se enojó.

Puntos a enfatizar:

- Página 85-D > La vida cristiana no es el desarrollo de su capacidad de actuar. La vida cristiana es el Espíritu de Dios viviendo Su vida en ti.
- Página 86-M > pero vuestras iniquidades han hecho división entre vosotros y vuestro Dios, y vuestros pecados han hecho ocultar de vosotros su rostro para no oír.
- Página 87-M > No puedes cambiar lo que eres en el fondo, solo Dios puede.
- Página 87-D > Solo Jesús vivió la vida cristiana a la perfección. Solo Jesús, en control de nuestros corazones, nos permitirá vivir la vida cristiana hoy.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: Ilustración - "La analogía del guante"

Para ayudar a ilustrar la idea de que Cristo es la fuente de poder dentro de nosotros, use un guante al compartir esta información.

Gal 2:20 - " Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí..."

Puedo decirle a un guante: "Guante, toma esta Biblia", y sin embargo, de alguna manera, el guante no puede hacerlo. Tiene un pulgar y un dedo, la forma y la forma de una mano, y sin embargo es incapaz de hacer lo que le ordeno que haga.

Puede decir: "Bueno, por supuesto que no. No le dijiste al guante cómo tomar la Biblia". Sin embargo, puedo instruir, enseñar y entrenar a ese guante hasta que se me agote la paciencia, pero el guante, por más que lo intente, todavía no recogerá esa Biblia.

Sin embargo, tengo un guante en casa que ha recogido mi Biblia decenas de veces... ;pero nunca antes de haber metido la mano en él! Tan pronto como mi mano entra en ese guante, el guante se vuelve tan fuerte como mi mano. Todo lo posible para mi mano se vuelve posible para ese guante, pero sólo en la medida en que el guante está preparado para vestir/seguir la actividad de mi mano.

Eso es tener a Cristo, por Su Espíritu, morando dentro de ti. ¡Tú eres el guante, Cristo es la Mano! Todo lo que es posible para Él se vuelve posible para ti, y junto con Pablo puedes decir: "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". Filipenses 4:13.

(Ilustración de La vida salvadora de Cristo por el mayor Ian Thomas)

Material adicional: "La analogía del avión"

Para ayudar a ilustrar la idea de lo que significa estar "en Cristo", use un avión de papel para mantener la atención del oyente.

Actualmente estoy en (nombre de su ciudad), pero deseo volar a Europa. Desde que nací, he estado atado a esta tierra por una ley que nunca pude violar; la Ley de la gravedad.

No importa cuanto lo intente, yo no puede romper con la ley de la gravedad.

Sin embargo, me han dicho que hay otra ley, una ley más alta que la ley de la gravedad, y esa es la ley de la aerodinámica. Si tan sólo estuviera dispuesto a comprometerme con total confianza en esta nueva ley, entonces la nueva ley me libraré de la vieja ley. Por fe entro en el avión. Por fe, me recuesto en mi asiento, y cuando esos poderosos motores cobran vida con un rugido, descubro que la ley de la aerodinámica me libera de la ley de la gravedad.

Mientras mantenga por fe esa posición de dependencia total, no tengo que tratar de liberarme de la ley de la gravedad; soy liberado por la operación de una ley nueva y superior. Por supuesto, si soy lo suficientemente tonto, al otro lado del Atlántico puedo decidir que la cabina del avión está demasiado cargada y puedo salir por la ventana de emergencia. Pero en el momento en que descarto mi posición de fe en la nueva y superior ley que me está liberando, descubro que la antigua ley todavía está en pleno funcionamiento, y la fuerza de la gravedad me atrapa de nuevo y me sumerge en el agua. ¡Debo mantener mi actitud de dependencia si quiero permanecer en el aire!

Así es para usted y para mí. Debemos caminar por fe en el Espíritu. Sabemos que el pecado no está muerto. Nuestra carne está muy viva. Esa es la vieja ley. Pero existe una nueva ley; la ley de nuestra vida en Cristo y Su Espíritu. Mientras mantenga mi posición de total dependencia de Cristo, seré liberado de la antigua ley del pecado. El pecado no está muerto, pero tengo un nuevo poder que es más fuerte que el antiguo. Necesito confiar en Cristo, no esforzarme más.

(Ilustración de La vida salvadora de Cristo por el mayor Ian Thomas)

Inicio: _____

Día 4: La obra del Espíritu

Visión general:

Quando Dios cambia un corazón, es un milagro y la gente comienza a notar un cambio. Eso es lo que le pasó al Dr. Brandt. Uno de sus compañeros de trabajo notó que estaba mucho más feliz y preguntó si el Dr. Brandt podía ayudarlo a él y a su esposa. Se reunieron y el Dr. Brandt explicó lo que Dios había hecho en su vida. El Dr. Brandt y su esposa, Eva, tuvieron el dulce privilegio de ver a Al y Goldie aceptar a Jesús en sus vidas. Estos fueron los primeros de muchos que el Dr. Brandt conduciría al Señor. Esta experiencia le mostró al Dr. Brandt que necesitaba llenar los vacíos en su conocimiento bíblico, particularmente en su comprensión del pecado.

Puntos a enfatizar:

- Página 88-D > Porque la paga del pecado es muerte... Romanos 6:23.
- Página 88-D >... El salvara a su pueblo de sus pecados... Mateo 1:21.
- Página 91-M
Pensamiento
del día > Si no sabe lo que es el pecado, inevitablemente sufrirá sus efectos y probablemente ;se preguntara porque!

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Inicio: _____

Día 5: La naturaleza del pecado

Visión general:

El Dr. Brandt se propuso comprender el pecado. Mientras estudiaba el pecado en la Biblia, descubrió que podía clasificar los diversos pecados cometidos contra Dios en cuatro categorías diferentes: pecados de la mente, emociones pecaminosas, pecados de la boca y pecados de conducta. Cuando mire la lista de la página 92, probablemente pensará en otros que han mostrado estos pecados recientemente o incluso usted mismo. Es importante tener en cuenta que queremos usar estas listas como espejo para ver lo que se refleja en nosotros. Si vemos algo de la lista que está en nosotros, debemos recordar que Jesús murió para que ya no tengamos que ser esclavos de ese pecado. Podemos confesarlo y liberarnos de él. Si llamamos al pecado con otro nombre y obtenemos un diagnóstico incorrecto, no obtendremos una cura real.

Puntos a enfatizar:

- Página 92-A > La sangre de Cristo puede lavar nuestro pecado. ;Estamos a solo una oración de la ayuda!
- Página 94-M > El que encubre sus pecados no prosperará; Mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia. Proverbios 28:13
- Página 94-M > Si no llama "pecado" a los comportamientos enumerados en este capítulo, entonces buscará en el mundo que lo rodea la causa de sus problemas y la solución a sus dificultades.
- Página 94-M > Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad. 1 Juan 1:9

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: Actividad: "Punto de revisión"

En la parte superior de la página 93, hay una muy buena pregunta de "revisión del corazón". Pregunte a los miembros del grupo si se tomaron el tiempo para reflexionar sobre esta pregunta. No les pida que compartan a menos que alguien se ofrezca como voluntario. Hay varios de estos tipos de preguntas a lo largo del libro. El propósito de leer este libro de trabajo es lograr un cambio de vida, no solo adquirir conocimientos.

Inicio: _____

Concluir sesión

Envolver

Oración final / Compañeros de oración

Final: _____

Hoja de trabajo de la historia de salvación

ANTES:

Hola, mi nombre es _____, y esta es mi historia de cómo llegué a conocer a Jesucristo.

Antes de conocer a Jesús sentí que yo

(Comparta lo que faltaba en su vida. ¿Qué necesidad profunda tenía que trato de satisfacer antes de conocer a Jesús? Falta de paz, miedo a la muerte, soledad, falta de propósito en la vida, sin amigos reales, deseo de tener el control, deseo de ser el centro de atención, ¿muchas preguntas sin respuesta?)

Las cosas importantes en la vida para mi fueron _____

(Comparta alrededor de qué giraba su vida y cómo eso se convirtió en su seguridad y parecía darle felicidad. Drogas / alcohol, deportes, escuela, amigos, sexo, relaciones, dinero, trabajo, ¿otros?)

Cuando la gente me preguntaba acerca de los cristianos, Dios y la Biblia, _____

(Comparta sus pensamientos acerca de los cristianos, de Dios y la Biblia y por qué se sintió así. ¿Había ciertas preguntas que tenía acerca de Dios?)

Como resultado, mi visión de la vida después de la muerte y el futuro fue que _____

(Díga cómo se sintió acerca del futuro y si tuvo algún temor).

CÓMO:

Entonces conocí / escuché / me invitaron a _____

(¿Quién le habló de Jesús? ¿En qué condiciones?)

Yo escuche _____

(¿Qué versículo / historia de la Biblia, etc., abrió su corazón a Cristo por primera vez? ¿Qué le ayudó a comenzar a ver que Dios era real?)

Entonces me di cuenta de que yo _____

(Describa cómo llegó al lugar donde sabía que necesitabas a Jesús. ¿Qué miedos tenía? ¿Qué preguntas? ¿Qué hizo?)

Para convertirme en cristiano yo, _____

(Detalle lo que hizo o dijo para aceptar a Cristo; esto es importante ya que muchas personas tienen conceptos erróneos).

DESPUÉS:

Ahora que me he convertido en cristiano, yo _____

(Comparta lo que esto significa para usted. ¿Qué preguntas se han respondido? ¿Qué temores se han eliminado?)

Ahora puedo mirar hacia el futuro porque _____

(¿Cómo se siente sobre el futuro? ¿Qué planes tiene? ¿A quién quiere contarle sobre Jesús?)

¿Porque no solo se concentra en lo positivo?

Capítulo 5

Inicio: _____

Iniciar sesión

Palabras de apertura

Anuncios

Oración de apertura

Día 1: Lo positivo de lo negativo

Inicio: _____

Visión general:

El versículo para memorizar de esta semana nos dice que andemos en el Espíritu y no cumpliremos los deseos de la carne. En realidad, tratamos de hacer lo contrario: tratamos de no satisfacer los deseos de la carne para poder caminar en el Espíritu. Todo este capítulo trata de poner este principio en el orden correcto.

El día 1, el Dr. Brandt uso las ilustraciones de ir al dentista y al médico para demostrar cómo es positivo lidiar con lo negativo. A nadie le gusta acudir a ninguno de los dos para un chequeo, porque siempre tenemos miedo de lo que puedan encontrar o del dolor que nos puede causar la revisión. En la página 98 se dan varios ejemplos adicionales. Sin indagar, el médico y el dentista nunca encontrarían lo que está mal en usted. Así es en nuestra vida espiritual, necesitamos profundizar para encontrar los aspectos negativos y eso es algo positivo.

Mientras el Dr. Brandt y su esposa estudian las diversas listas de pecados que se encuentran en la Biblia, también encontraron listas que describían el fruto del Espíritu. La tabla de la página 101 es el resultado de su búsqueda.

Puntos a enfatizar:

Página 98-D

> En su vida espiritual necesita lidiar con lo negativo

Página 99-A

> El poder de caminar en el Espíritu viene de Dios. Ningún ser humano o circunstancia puede interrumpir su relación con El.

Página 100-M

> Hay muchos versículos en la Biblia que nos hablan del empoderamiento de Dios y nuestra decisión de usar ese poder.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: Reflexión

Página 100-M

Santiago 3:17-18 (incluido en la lista de versículos de las páginas 99-100) es una buena vara de medir al evaluar si su sabiduría es de Dios o no. ¿Cuál es el resultado de la sabiduría que está aplicando a sus situaciones? ¿Está logrando las características positivas que se enumeran en estos versículos?

Página 101

Material adicional: Amplificación

El cuadro de la página 101 es una gran herramienta para el discipulado o la consejería. Si alguien se acerca a usted y no puede averiguar cuál es su problema, simplemente consulte la tabla y haga que encierre en un círculo cada palabra que describa lo que está sucediendo en su corazón, con respecto a una persona o circunstancia en particular. Si identifican características del lado del pecado, deben confesar su pecado a Dios, arrepentirse y pedir perdón a la persona contra la que han pecado. Necesitan asesoramiento porque no andan en el Espíritu.

Inicio: _____

Día 2: ¡Mire! ¿Quiere conducir este auto?

Visión general:

En esta sección del libro, el Dr. Brandt compartió la historia de conducir a Detroit con su esposa Eva. El Dr. Brandt tomó un camino equivocado y no le gustó cuando Eva lo corrigió. Estoy seguro de que todos conocemos a personas que actúan así. ¡Incluyéndonos a nosotros mismos! ¿Noto la racionalización y el orgullo que lo llevaron a seguir por el camino equivocado incluso después de darse cuenta de que iba por el camino equivocado?

Puntos a enfatizar:

Página 104-A

> Tendemos a resistirnos a enfrentar nuestro comportamiento pecaminoso cuando estamos en medio de él.

- Página 104-M > Incluso como cristianos tendemos a subestimar el poder del pecado sobre nuestro comportamiento.
- Página 104-M > Las emociones humanas pueden desconectar totalmente nuestro cerebro, impidiendo el comportamiento racional y la aceptación del hecho de que pecamos.
- Página 104-D > El poder del pecado nos da la oportunidad de ser como queremos, sea correcto o no.
- Página 104-M > Incluso como cristianos tendemos a subestimar el poder del pecado sobre nuestro comportamiento racional y la aceptación del hecho que pecamos.
- Página 105-M > El arrepentimiento es un proceso de cinco pasos. Necesitamos arrepentirnos para dar la vuelta cuando vamos por el camino equivocado.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: Amplificación

Es interesante notar que en ninguna parte de la historia encontramos que Eva continúe regañando al Dr. Brandt por hacer un giro equivocado. Simplemente permaneció callada y permitió que Dios le mostrara a su esposo lo que era obvio. No tenemos la sensación de que ella estaba tratando de demostrar que tenía razón y que él estaba equivocado. ¡Qué mujer más sabia! Hay una lección para nosotros, de ella, en esta situación.

Inicio: _____

Día 3: ¿Por qué es tan difícil decir “Me equivoque, He pecado”?

Visión general:

El día 3, el DR. Brandt terminó su historia respecto a ir en la dirección equivocada por la autopista. La conclusión era que realmente necesitaba confesar que estaba equivocado y reconocer que había pecado. A menudo evitamos decir que estamos equivocados al usar otras palabras para encubrir nuestro pecado. Un buen ejemplo de estas excusas de “encubrimiento” se encuentra en la página 107. No podemos avanzar y caminar en el Espíritu si no asumimos la responsabilidad de nuestro pecado sin culpar a los demás. El primer paso para curar cualquier problema es admitir nuestro pecado y asumir la responsabilidad de nuestra parte del problema.

Puntos a enfatizar:

- Página 107-M > Culpamos libremente a los demás por ser la causa de nuestros problemas y nos resulta difícil decir simplemente: “Estoy equivocado. He pecado”, que es el paso 1.

- Página 108-D > No hay remedio humano para el pecado. La cura del problema implica un milagro y lo que debe suceder va en contra de nuestra naturaleza humana. Debemos comenzar el proceso con el paso 1. Cada uno de nosotros debe decir individualmente: “Estoy equivocado, he pecado”.
- Página 109-D > En una crisis, necesito dejar de concertarme en el pecado de la otra persona y hablar con Dios sobre mi propio pecado.
- Página 110-D > Ignorar su pecado y reconocer el pecado de otra persona solo retrasa la cura de su problema.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Inicio: _____

Día 4: Debo confesar

Visión general:

El texto de hoy comienza con las palabras “Si, pero...” ¿Por qué siempre queremos racionalizar nuestro pecado? En la página 111, Lucas 16:15 nos recuerda que podemos justificarnos ante los hombres, pero Dios conoce nuestros corazones. El día 2, comenzamos a aprender el proceso de 5 pasos para solucionar nuestros problemas. El día 4 cubrió los pasos 2 y 3.

Puntos a enfatizar:

- Página 111-A > Cuando pecas, quieres culpar a otra persona, una circunstancia o a tus antecedentes.
- Página 111-D > Paso 2: Necesito decirle a Dios: “Lo siento, he pecado”.
- Página 112-M > Paso 3: Necesito orar, “Dios perdona mis pecados”.
- Página 112-D > Jesús derramo Su sangre por nuestros pecados para hacer que el regalo gratuito del perdón estuviera disponible para nosotros. Solo necesitamos recibirlo.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: Amplificación

Muchas personas dicen que saben que Dios los ha perdonado, pero no pueden perdonarse a sí mismos. Aquí hay varias respuestas a esa idea:

- Realmente no están aceptando la obra completa de la muerte de Jesucristo en la cruz.
- En esencia, están diciendo que saben más que Dios (“No deberías haberme perdonado, Dios”).
- La verdad es que nunca podrán perdonarse a sí mismos. No tienen el poder de perdonar el pecado, solo Dios lo tiene.

Inicio: _____

Día 5: El arrepentimiento es una cura

Visión general:

Terminamos este capítulo con los dos últimos pasos necesarios para encontrar una cura para nuestro pecado. El Dr. Brandt también compartió lo que finalmente hizo para dar vuelta en la autopista.

Puntos a enfatizar:

Página 114-A

> Paso 4: Necesito decir, “Dios, límpiame de mis pecados”.

Página 114-D

> Paso 5: Necesito decir, “Dios, dame poder”.

Página 115-A

> Que los cristianos intenten vivir la vida cristiana sin una dependencia total del Espíritu Santo es una contradicción de términos.

Página 115-M

> Tendrás una falsa victoria si no cedes tu control.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: Actividad: “El jardín de flores”

Esta es una historia real que apoya la idea de que recibir perdón de Dios nos permite regresar libremente a Su presencia y mirarlo cara a cara.

Mary y cinco de sus amigas estaban jugando en el jardín cuando la madre de Mary noto que su flores estaban todas destrozadas. Cuando la madre de Mary les pregunto a las niñas al respecto, ellas confesaron que habían destruido las flores mientras jugaban. La madre de Mary les dijo a las niñas que Mary iba a tener que pagar por su parte de las flores y que iba a hablar con cada uno de sus padres.

Ocurrió algo interesante. Tres de los padres de las niñas hicieron que sus hijas pagaran por las flores destruidas, mientras que los otros dos padres optaron por que sus hijas no hicieran nada para pagar los danos. Las cinco niñas siguieron llegando a la casa de Mary para jugar.

Las tres niñas que habían pagado los danos siempre llegaban a la puerta sonriendo y miraban a la madre de Mary directamente a los ojos. Las otros dos no podían hacer contacto visual con la madre de Mary y colgaban la cabeza cuando entraban a la casa.

Nos parecemos mucho a las niñas que no tuvieron la oportunidad de restauración cuando no venimos a Dios y aceptamos el regalo gratuito de su perdón, sin excusas y sin encubrir nuestro pecado. Dios quiere restaurarnos a la relación íntima que teníamos sin que ningún pecado nos separe.

Inicio: _____

Concluir sesión

Envolver

Oración final / Compañeros de oración

Final: _____

¿Porque es tan difícil pasar frente a un espejo sin verse a sí mismo?

Capítulo 6

Inicio: _____

Iniciar sesión

Palabras de apertura

Anuncios

Oración de apertura

Día 1: Revisión del alma

Inicio: _____

Visión general:

La lección de hoy compara el tiempo que le damos a nuestra apariencia exterior con el tiempo que dedicamos a la apariencia de nuestro corazón. Nunca saldríamos de casa sin habernos duchado, cepillado los dientes, peinado e incluso maquillarnos. ¿Miramos nuestro corazón tan de cerca esta mañana en busca de imperfecciones como lo hicimos cuando nos miramos en el espejo?

Puntos a enfatizar:

Página 123-M

>... el hombre mira lo que está delante de sus ojos, pero Jehová mira el corazón.
1 Samuel 16:7

Página 124-M

> Si el Señor puede ver el corazón, entonces lo lógico es que tengamos que hacer una revisión de nuestro corazón, lo cual será más importante que la revisión de nuestra apariencia física.

Páginas 124-125

> En las páginas 124-125, leemos cómo David y Moisés vieron la importancia de una revisión del alma.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: -“Llevando un diario”

En la página 125, Deuteronomio 4: 9 dice: "Guárdate, y guarda tu alma con diligencia, para que no te olvides de las cosas que tus ojos han visto". Ahora que hemos comenzado algunas sesiones con el material, es un buen momento para hablar con su grupo sobre cómo llevar un diario.

Un diario implica llevar un registro de las oraciones contestadas y las lecciones aprendidas. Un diario es un buen recordatorio de cómo Dios ha obrado en nuestras vidas y nos ayudará a no "olvidar las cosas que nuestros ojos han visto". Sugiera a los miembros de su grupo que mantengan un diario durante 30 días. Indíqueles que mantengan sus anotaciones lo suficientemente breves para que quieran seguir haciéndolo. Después de un mes, tendrán una buena idea del poco tiempo que lleva y de lo beneficioso que puede ser.

Inicio: _____

Día 2: Una raíz de amargura sin resolver

Visión general:

Qué gran advertencia es la lección de hoy para todos los que estamos en el área de aferrarnos a una raíz de amargura. Leemos la historia de una pareja cuyo matrimonio terminó en divorcio debido a una aventura adúltera. Lo que ambas personas en el asunto tenían en común era una raíz de amargura. Tratemos de entender qué es lo que les tuerce el pensamiento.

Puntos a enfatizar:

Página 127-A

> Nadie está por encima de la tentación, así que no se ponga en situación de ser tentado.

Página 127-D

> Cuanto mayor sea la brecha entre el comportamiento externo y la condición interna (hipocresía), mayor será la posibilidad de engañarse a sí mismo.

Página 128-A

> Santiago 1:22 nos dice que pongamos nuestra fe en acción.

Página 128-D
Pensamiento
Del día

> Una raíz de amargura puede afectar su forma de pensar y llevarlo a pensar que algo malo parezca bueno.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: Cita

"La amargura es un veneno que bebes con la esperanza de que la otra persona muera". (Autor desconocido)

Inicio: _____

Día 3: Una lista de comprobación para el alma

Visión general:

A partir de la historia del día 2, podemos ver lo importante que es tener un chequeo del alma con regularidad. Hacemos chequeos regulares para nuestra salud, en nuestros autos, con nuestras finanzas; pero a menudo descuidamos hacer uno a nuestra alma. No es fácil escuchar que algo anda mal y necesita ser arreglado. Sin embargo, podemos experimentar muchas bendiciones cuando usamos la Biblia para revisar nuestra alma.

Puntos a enfatizar:

Página 129-A

>...” los hombres amaron más las tinieblas que la luz, porque sus obras eran malas.
Juan 3:19

Página 129-M

> En la página 129, Santiago 1: 23-25 nos dice: “Porque si alguno es oidor de la palabra pero no hacedor de ella, éste es semejante al hombre que considera en un espejo su rostro natural. Porque él se considera a sí mismo, y se va, y luego olvida cómo era. Mas el que mira atentamente en la perfecta ley, la de la libertad, y persevera en ella, no siendo oidor olvidadizo, sino hacedor de la obra, éste será bienaventurado en lo que hace”.

Página 130-M
Pensamiento del día

> La Biblia es el espejo para revisar tu alma.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: Amplificación

¿Alguna vez ha dicho las palabras, "Estoy tan condenado..." y luego no hizo nada con respecto a lo que está condenado? ¿Ha habido ocasiones en las que ha vuelto a leer un estudio antiguo y se ha encontrado con una acción que tenía la intención de realizar y luego nunca llegó a hacerlo? Eso es lo que significa ser un "oidor de la palabra y no un hacedor". Tenga cuidado de actuar con la convicción que viene del Espíritu Santo. Puede ser muy útil encontrar un compañero responsable que lo mantenga en sus propias palabras. "Procrastinación" es solo una bonita palabra para "desobediencia".

Inicio: _____

Día 4: Viéndose en el espejo (primera parte)

Visión general:

Cuando tenemos una mancha en la cara hacemos algo para deshacernos de ella, lo más rápido posible. Sin embargo, a menudo ignoramos las imperfecciones de nuestro carácter. Albergar amargura hacia alguien es mucho más serio que una mancha en nuestra cara y necesita nuestra

completa atención. Necesitamos reconocer las raíces de amargura que acechan en nuestros corazones y luego avanzar hacia la reconciliación.

Puntos a enfatizar:

Página 131-M

> Muchas parejas casadas están separadas porque uno o ambos cónyuges descuidaron sus almas y no tienen buena voluntad en sus corazones el uno para el otro.

Página 131-132

> En la página 131-132, los tres pasajes de las Escrituras enumerados nos dan tres mandatos para la acción: “Guárdate a ti mismo”, “dejad” y “vístete”.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Inicio: _____

Día 5: Viéndose en el espejo (segunda parte)

Visión general:

De la misma manera que usamos un espejo para ayudarnos a decidir qué ropa quitarnos y cuál ponernos, podemos usar la Biblia como un espejo para ayudarnos a decidir qué comportamientos debemos dejar y poner. Dios es muy específico acerca de lo que quiere que nos "despojemos" y de lo que quiere que nos "pongamos". El dilema es realmente si estamos dispuestos o no a hacer algo con lo que vemos en el espejo. Muchas veces guardamos rencor porque queremos y no vemos cómo nos está lastimando. Hoy leemos sobre una mujer que finalmente vio, después de seis años miserables, cómo estaba arruinando su vida con su falta de perdón.

Puntos a enfatizar:

Página 133-A

> La Biblia es un espejo que le mostrará lo que debes ponerte o quitarte.

Página 133-D

> A veces, mantener un espíritu enojado puede resultar placentero.

Página 134-A

> Es asombroso cuán bajo es el nivel de vida cristiana que muchos de nosotros estamos dispuestos a tolerar.

Página 134-M

> Cuando reconocemos nuestro pecado delante de Dios, él lo erradica y podemos sentirnos igual por dentro que por fuera.

Material adicional: Actividad: Amplificación

Guardar rencor durante años requiere mucha energía. Es por eso que las personas a menudo dicen que están exhaustas justo antes de estar listas para perdonar. El dolor de un resentimiento puede ser tan reciente como el día en que sucedió. ¿Por qué? Porque cuando regresa al momento del dolor, lo vuelve a visitar exactamente como lo vio suceder. De hecho, "aviva las llamas" de la emoción que sintió en ese momento, dándole combustible fresco para que se quemé aún más tiempo. Cada vez que regresa y revisita el recuerdo, reabastece Su fuego de ira y falta de perdón. Para usted, es tan fresco y vivo como cuando sucedió, aunque ocurrió hace mucho tiempo. Cada vez que regresa, desperdicia más energía alimentando el fuego. ¡Pare! Apague las llamas y libérese de lo que le quema.

Inicio: _____

Concluir sesión

Envolver

Oración final / Compañeros de oración

Final: _____

¿Hasta qué edad es aceptable estar de mal humor cuando no obtiene lo que quiere?

Capítulo 7

Inicio: _____

Iniciar sesión

Palabras de apertura

Anuncios

Oración de apertura

Día 1: Manipulación infantil

Inicio: _____

Visión general:

Los niños son brillantes cuando se trata de manipular a los adultos para conseguir lo que quieren. Las dos historias compartidas en la lección de hoy son ejemplos de comportamiento que podemos ver repetidos en nuestros propios hogares. Esta lección nos ayuda a identificar la diferencia entre el encanto, el engaño y la mentira.

Puntos a enfatizar:

Página 139A-140M

> ¿Cuál es la diferencia entre encanto, engaño y mentira?

Página 140-A

> ¿Por qué los adultos se comportan de manera tan infantil? Este comportamiento funciona tan bien en la infancia que a menudo se continúa hasta la vida adulta.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: - Ilustración

Aquí hay un ejemplo de manipular a alguien o ser engañador, en lugar de simplemente salir y pedir lo que realmente quiere.

John y Sue estaban sentados en el sofá viendo la televisión cuando a Sue le apetecía un tazón de helado. Realmente quería levantarse, así que preguntó: “¿No estaría bien un tazón de helado?”

Sue esperaba que al crear un deseo en John por un tazón de helado, él se ofrecería a levantarse y conseguirles helado para ambos. Si Sue hubiera sido completamente honesta, habría dicho: “Me gustaría un tazón de helado, pero realmente no quiero levantarme. ¿Me traerías un poco de helado?”

Inicio: _____

Día 2: El comportamiento infantil no solo se da en los niños

Visión general:

¿A qué edad ya no es aceptable hacer un berrinche cuando no puede tener lo que quiere? Todos hemos visto comportamientos infantiles en los adultos. Y personalmente, probablemente todos hemos cerrado la puerta, gritado, hecho pucheros o tratado con nuestro silencio a alguien en varios momentos de nuestra vida adulta. El Dr. Brandt compartió varios ejemplos en la lección de hoy. Es fácil detectar un comportamiento infantil en otra persona, pero es difícil verlo en nosotros mismos.

Puntos a enfatizar:

Página 143-D

> Necesita permitir que el Espíritu Santo le de amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre y templanza.

Página 144-M
Pensamiento
del día.

> Los adultos continúan con un comportamiento inaceptable, porque ha funcionado en el pasado y porque es parte de su naturaleza pecaminosa.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Inicio: _____

Día 3: Carnalidad

Visión general:

El día 3, miramos nuestro lado feo, o nuestra “carne”. O tratamos con la vida desde nuestra naturaleza carnal o desde nuestra naturaleza espiritual. Si vamos a crecer y madurar, necesitamos crecer en Cristo. Necesitamos salir de la leche de la inmadurez y pasar al alimento sólido del conocimiento maduro. Los resultados de nuestras acciones nos dirán si estamos en la carne o en el Espíritu. La carne produce envidia, contiendas y divisiones. El Espíritu produce paz.

Puntos a enfatizar:

Página 144-D

> porque aun sois carnales; pues habiendo entre vosotros celos, contiendas y disensiones, ¿no sois carnales, y andáis como hombres? 1 Corintios 3:3

Página 145D-146A

> Para desarrollarnos espiritualmente, debemos reconocer cualquier comportamiento carnal o infantil y pecaminoso que sea parte de nuestra vida. Necesitamos dejar que Dios se ocupe de nuestros corazones para que podamos pasar de la leche espiritual al alimento sólido de la vida cristiana.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: Amplificación

Mentira versus verdad

Mentira: “Pero he sido así toda mi vida, y también mi madre. Vengo de una larga lista de personas que actúan así. No puedo cambiar”.

Página 146-A

Verdad: 1 Corintios 3:3 “porque aun sois carnales; pues habiendo entre vosotros celos, contiendas y disensiones, ¿no sois carnales, y andáis como hombres?” La carnalidad te impide dejar que Dios te cambie. Cada persona puede tomar la decisión de madurar y dejar de actuar como un niño. Es cuestión de dejar la leche y pasar a alimentos sólidos.

Inicio: _____

Día 4: Víctima de su propio comportamiento

Visión general:

El diccionario Webster define “perdonar” como “otorgar perdón gratuito, dejar de sentir resentimiento. ¿Cómo se supone que hagamos eso cuando alguien repite el mismo comportamiento indeseable una y otra vez? El Dr. Brandt nos dio un gran ejemplo en su aventura con el piloto que continuo golpeándolo en la cabeza con el ala el avión.

Puntos a enfatizar:

Página 148-D

> Si vas a perdonar a una persona y estar contento con ello, entonces algo muy especial debe ocurrirte.

Página 148-D

> “³³ Mirad por vosotros mismos. Si tu hermano pecare contra ti, repréndele; y si se arrepintiere, perdónale. ⁴ Y si siete veces al día pecare contra ti, y siete veces al día volviere a ti, diciendo: Me arrepiento; perdónale. ⁵ Dijeron los apóstoles al Señor: auméntanos la fe”. Lucas 17:3-5

Página 150-D > Gálatas 6:1 nos dice que si alguien nos trata mal, primero debemos examinar nuestro propio corazón. Necesitamos estar llenos del Espíritu antes de acercarnos a restaurar a la otra persona.

Página 151-A > La respuesta de la otra persona no debería afectar mi espíritu, porque mi espíritu es un asunto entre Dios y yo.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: Amplificación

Página 150-D Veamos más de cerca el versículo de Gálatas 6:1 en la pagina 150. La palabra griega para “restaurar” significa “reparar”, enmendar o perfeccionar”. La misma palabra se usa en Marcos 1:19 cuando se habla de remendar redes, y nuevamente en 1 Corintios 1:10 cuando se habla de cómo unir grupos divididos. Debemos tener una cierta cualidad de carácter cuando produzcamos la restauración; la cualidad de la dulzura o la humildad. Nuestro motivo al acudir a la otra persona debe ser restaurarlos a una relación correcta con el Señor, no probar que nosotros tenemos la razón y ellos están equivocados.

Inicio: _____

Día 5: Reprensión y perdón

Visión general:

¿Cuál debería ser nuestra respuesta a alguien que se arrepiente y continua con su comportamiento indeseable? El Dr. Brandt nos dio varios ejemplos de su propia vida e incluyo cuatro pasos para ayudarnos en el proceso de “reprensión y perdón”

Puntos a enfatizar:

Página 154-A > Primero, necesitas andar en el Espíritu.

Página 154-M > Segundo, debe haber un cambio de comportamiento.

Página 154-M > Tercero, debe enfrentar la respuesta de la persona.

Página 154-M > Cuarto, dependiendo de la relación, quizá deberá premiar, alabar, castigar, recordar, instruir o incluso despedir a una persona.

Página 154-M > La reprensión y el perdón solamente deben hacerse cuando estamos controlados por el Espíritu.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Inicio: _____

Concluir sesión

Envolver

Oración final / Compañeros de oración

Final: _____

Inicio: _____

Iniciar sesión

Palabras de apertura

Anuncios

Oración de apertura

Día 1: Poder potencial

Inicio: _____

Visión general:

¿Ha estado alguna vez en una situación en la que no sabía qué decirle a la persona a la que intentaba animar? El Dr. Brandt estaba en ese escenario cuando se encontró en medio de la guerra civil de Uganda. Conoció a un empresario de Uganda que tenía una historia con la que pocos de nosotros podíamos identificarnos. Estaba consumido por el odio después de que los militares se llevaran todo lo que poseía. Un misionero persistente le dijo que Jesús podía entrar en su vida y cambiar su corazón. El miserable hombre de negocios sabía que necesitaba algo, así que le pidió a Jesús que entrara en su vida.

Puntos a enfatizar:

Página 157-M

> “Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros”. Colosenses 3:13

Página 159-A

> El empresario perdió todo lo que tenía por causa de los soldados.

Página 159-A

> Aunque se sentía justificado en su odio, el empresario era el que se sentía miserable viviendo con su odio.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: – Resultados de la investigación

Cuando los investigadores del Centro Médico de la Universidad de Duke estudiaron a 58 mujeres y hombres con dolor lumbar crónico, encontraron que aquellos que practicaban el perdón experimentaban menos ira, resentimiento, depresión y dolores.

"Nuestras emociones, tensión muscular y pensamientos pueden influir directamente en la fuerza de nuestras señales de dolor", dice el investigador, James W. Carson, PhD, psicólogo de la universidad.

El perdón no es un acto de una sola vez; implica elegir, una y otra vez, reemplazar la ira y el resentimiento por comprensión hacia alguien que te ha hecho mal.

(Tomado de la revista Prevención, junio de 2004)

Inicio: _____

Día 2: Amor y perdón

Visión general:

La historia del empresario ugandés continuó en esta lección. Después de invitar a Jesús a entrar en su vida, este hombre todavía se enfrentó a ver su casa, negocio y automóvil en posesión de los soldados. Su corazón estaba lleno de odio hacia esos soldados. Luego leyó Mateo 6: 14-15. Cuando abrió su corazón y perdonó a los soldados, Dios lo llenó del fruto del Espíritu y descubrió que quería amar a los soldados. Después de escuchar la historia del hombre, el Dr. Brandt recordó el rencor que había estado guardando contra un hombre que le debía algo de dinero. El Dr. Brandt se dio cuenta de que necesitaba perdonar al hombre si quería experimentar el fruto del Espíritu en su propia vida.

Puntos a enfatizar:

- Página 161-A > Podemos tener todo lo que queramos del fruto del Espíritu gratis. Pero primero debemos cumplir los requisitos de Dios. Debemos perdonar a los hombres sus ofensas.
- Página 161-M > Qué tonto es agregar el dolor que resulta del odio y la ira a un problema cuando podemos cambiarlos por paz y alegría.
- Página 162-A Las circunstancias que llegan a nuestra vida nos mostrarán lo que hay en nuestro corazón.
- Página 162-A “Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen, y orad por los que os ultrajan y os persiguen”. Mateo 5:44

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: - Amplificación Hay quienes han entendido mal Mateo 6: 14-15 en el sentido de que si no perdonamos a alguien, perderemos nuestra salvación. Sin embargo, este versículo en realidad describe la calidad de nuestra relación con Dios cuando fallamos en perdonar. El Comentario Bíblico del Creyente da esta explicación: “Esto no se refiere al perdón judicial de la pena del pecado (el perdón se obtiene por la fe en el Hijo de Dios). Más bien, esto se refiere al perdón de los padres que es necesario si se quiere mantener la comunión con nuestro Padre. Si los creyentes no están dispuestos a perdonar a quienes los agravian, ¿cómo pueden esperar estar en comunión con su Padre, que les ha perdonado gratuitamente sus faltas?”.

Material adicional: Reflexión

Alguien una vez definió un rencor como recordar a la mente un incidente negativo del pasado. ¿Cuánto tiempo tiene que pasar para que sea considerado “el pasado”?

Inicio: _____

Día 3: ¿Cómo puedo perdonar?

Visión general:

En el día 3, el Dr. Brandt compartió la historia de otra pareja que conoció y que se había visto afectada por la guerra civil en Uganda. Después de escuchar la historia del empresario ugandés, se adelantaron para contarle al Dr. Brandt su historia. Durante la guerra civil, su hijo de 26 años fue capturado, torturado y asesinado. Cuando el padre trató de localizar el cuerpo de su hijo, fue golpeado y azotado. Aunque todavía tenían su hogar y su negocio, esta pareja no pudo disfrutar de nada porque ambos estaban llenos de dolor y pensamientos de venganza hacia quienes habían matado a su hijo. Les molestó escuchar que debían perdonar a los soldados, porque sentían que sería desleal a la memoria de su hijo. Seguir sintiendo resentimiento parecía apropiado, pero estaban tan cansados que, a instancias del Dr. Brandt, liberaron su oposición hacia Dios.

Puntos a enfatizar:

Página 166-A

> Si tenemos ira y odio en nuestro corazón, primero debemos lidiar con nuestro propio corazón antes de que podamos lidiar con las ofensas contra nosotros.

Página 166-A

> Si está preocupado por la ofensa, no podrá reconocer su propia necesidad.

Página 166-D

> ¿Y porque miras la paja que está en el ojo de tu hermano, y no hechas de ver la viga que está en tu propio ojo? ¡Hipocrita! Saca primero la viga que está en tu propio ojo, y entonces veras bien para sacar la paja del ojo de tu hermano. Mateo 7: y 5.

Página 166-D

> Estas cosas os he hablado para que en mi tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo. Juan 16:33

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: Lección con un objeto: "Encadenado en cadenas"

Ésta es una buena ilustración de cómo estamos esclavizados al objeto de nuestra ira. Tome una cadena y sujete un extremo a su tobillo y el otro extremo a un peluche o muñeca grande. Cuando no perdonamos, en realidad arrastramos nuestro rencor, como una gran ancla junto con nosotros en todo lo que hacemos. Camine por la habitación arrastrando el objeto. ¡Imagínese lo cansado que estaría alguien después de arrastrar eso durante años! Imagínese lo pesado que puede llegar a ser si tiene muchos rencores que está arrastrando. Cuando perdonamos, en realidad nos liberamos de los grilletes y caminamos libres. Suelte la cadena de su tobillo y camine libre.

Material adicional: Actividad: "Remoción de tablonés"

Esta puede ser una tarea para que los miembros de su grupo la hagan por su cuenta. Dígales que tomen una hoja de papel y formen dos columnas. En el lado izquierdo, deben hacer una lista de todas las cosas que otros han hecho en su contra. En el lado derecho de la página, deben hacer una lista de sus propias respuestas incorrectas a las cosas que otros han hecho en su contra. Por ejemplo: enfado, regaños, amargura, venganza, etc.

Una vez que se completa la lista, deben pedirle a Dios que los perdone por cada respuesta incorrecta en la lista. Después de eso, deben volver a la lista en el lado izquierdo de la página y, en oración, perdonar a cada persona por lo que hicieron para lastimarlos. Usar esta herramienta con regularidad ayudará a una persona a mantener su corazón limpio y listo para ser usado por Dios.

Inicio: _____

Día 4: ¡Odio el dolor!

Visión general:

Durante esta lección consideramos la pregunta, ¿es posible tener paz en medio del dolor físico? Seguimos al Dr. Brandt a través de su apendicectomía cuando descubrió la respuesta a esa pregunta.

Puntos a enfatizar:

Página 169-A

> Durante dos días no había pensado en el Señor. Ni siquiera había considerado que la paz y la alegría fueran posibles con la presencia de este dolor.

Página 169-A

> Los detalles de una crisis pueden afectar su dependencia de Dios y toda su atención.

Página 169-D

> El cuerpo en paz puede soportar mucho dolor.

Página 170-M

> "Dios está dispuesto a proveer para nosotros cuando venimos a Él con nuestras cargas". San Mateo 11:28

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Inicio: _____

Día 5: Reprensión y perdón

Visión general:

Eva tenía cáncer. Mientras el Dr. Brandt y Eva se preparaban para su cirugía, decidieron reunir sus pensamientos sobre los fundamentos de su fe y escribir algunos versículos para fortalecerlos. Eva pareció flotar a través de su cirugía de manera muy diferente a como lo hizo el Dr. Brandt con la suya; porque esta vez vinieron con la mente y el corazón preparados.

Puntos a enfatizar:

Página 173-D

> ¡Inicie un programa de memoria de las Escrituras antes de estar en una crisis!

Página 174-M

> "No éramos dos personas desesperadas hojeando un libro desconocido para aprender acerca de un Dios extraño. Más bien, éramos dos personas revisando los versículos de la Biblia y acercándose a un Amigo conocido".

Página 175-M

> Nuestra tendencia natural es buscar la paz después del final de la circunstancia difícil, en lugar de obtener la paz de Dios en medio de la circunstancia.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: Historia

Jacinta Díaz era conocida como una gran mujer de fe en su iglesia en Puerto Rico. La gente solía acudir a Jacinta en busca de oración en tiempos de problemas. Una noche, su hijo tuvo una desagradable discusión con alguien. Minutos después, su hijo estaba muerto.

Las palabras de la tragedia llegaron al barrio de Jacinta. Los amigos corrieron a su lado y se lamentaron con ella. Mientras tanto, el asaltante se sintió abrumado por el remordimiento. No podía creer lo que había hecho. Le rogó a alguien que hiciera que Jacinta orara por él. Él no sabía que había matado a su hijo.

Cuando Jacinta se enteró de su pedido, caminó media milla para encontrarse con él. Allí puso sus manos sobre el asesino de su hijo y oró con él.

(Tomado de Lifewalk, Walk Thru the Bible Ministries)

Material adicional: Historia

Un domingo, un grupo de misioneros y creyentes de Nueva Guinea se reunieron para observar la Cena del Señor. Entró un joven y se sentó. Uno de los misioneros notó que un temblor repentino atravesó al hombre que estaba sentado a su lado. Sintió que era porque el hombre estaba bajo una gran tensión nerviosa. En un momento todo quedó en silencio de nuevo.

El misionero le susurró al hombre que estaba sentado a su lado: "¿Qué fue lo que te incomodó?"

"Ah", dijo el hombre. "El joven que acaba de entrar mató y se comió el cuerpo de mi padre. Y ahora ha venido para recordar al Señor con nosotros. Al principio no sabía si podría soportarlo. Pero todo está bien ahora. Él está lavado con la misma sangre preciosa".

Y así juntos tomaron la Cena del Señor.

Es algo maravilloso, la obra del Espíritu Santo de Dios. ¿Sabe el mundo algo de esto?

(Según lo dicho por H.A. Ironside en The Closer Walk New Testament, Walk Thru the Bible Ministries)

La conexión espíritu-mente-cuerpo

Las personas son seres espirituales. Nuestra espiritualidad es lo que la Biblia llama la "imagen de Dios". La dimensión espiritual es lo que nos separa de los animales.

¿Cómo puede la falta de tranquilidad espiritual provocar derrames cerebrales, ataques cardíacos, úlceras sangrantes, espasmos de cuello e incluso cáncer?

Espíritu

- Su alma nace con la necesidad de conocer y experimentar a Dios. Sin esta conexión íntima, su espíritu está sumido en el caos y anhela la paz.
- Luego viene el estrés, como la pérdida de un ser querido, la pérdida de un trabajo o el dolor del rechazo. Este estrés externo puede interrumpir tu ilusión de paz interna y hacerte consciente del caos interior de tu alma.

Mente

- Su cerebro interpreta este malestar como miedo, ansiedad, preocupación, ira u otras emociones.
- A través de su sistema nervioso, el cerebro envía señales de alarma a todo su cuerpo.

Cuerpo

- Sin pedirle permiso, sus glándulas liberan adrenalina, cortisona, insulina y otras hormonas del estrés.
- Todos los órganos se sobre estimulan. Los vasos sanguíneos se contraen, el corazón se acelera, los músculos se contraen y las toxinas se acumulan en la sangre.

La intranquilidad espiritual produce malestar emocional que afecta al cuerpo de tres formas:

1. Cambio del flujo sanguíneo

- Por ejemplo, cuando se siente avergonzado, los vasos sanguíneos de las mejillas se dilatan y se ruboriza.
- La ira puede provocar espasmos de las arterias cerebrales y migraña.

2. Secreciones cambiantes

- ¿Recuerda su miedo cuando habló por primera vez con un grupo grande de personas? Los mensajes de alarma se dispararon desde su cerebro a sus glándulas salivales y dejaron de secretar saliva. Sentías como si tu boca estuviera pintada con cemento de resorte.
- El miedo a largo plazo (ansiedad) puede estimular el ácido del estómago, permitir que las bacterias invadan el revestimiento del estómago y provocar una úlcera.

3. Espasmos musculares

- Cuando se preocupa, sus músculos tienden a sufrir convulsiones y doler. Es por eso que los que se preocupan sufren tanto de espasmos de espalda y cuello.
- La depresión a menudo causa múltiples puntos irritables en los músculos. Cuando estos puntos entran en espasmo, una persona sufre los dolores crónicos de la fibromialgia.

Tomado de Ninguna de estas enfermedades por S.I. McMillen, M.D.

Inicio: _____

Concluir sesión

Envolver

Oración final / Compañeros de oración

Final: _____

Inicio: _____

Iniciar sesión

Palabras de apertura

Anuncios

Oración de apertura

Día 1: Como en enfrentar la ira con honestidad

Inicio: _____

Visión general:

En el primer día de este capítulo, el Dr. Brandt nos presentó a un cristiano enojado, Jay Carty. Jay pensó que acudiría al Dr. Brandt en busca de ayuda para tomar una decisión profesional. En cambio, el Dr. Brandt fue directamente al centro del problema y señaló el pecado de Jay para que pudiera encontrar una cura real a su problema.

Puntos a enfatizar:

Página 181-M

> El Dr. Brandt no tomó el ataque verbal de Jay como algo personal y fue capaz de vaciar la ira de Jay con una pregunta amable y preocupada.

Página 181-M

> Es difícil pelear con alguien que no pelea.

Página 182-M

> Si no exhibes las cualidades del Espíritu, actualmente no estás lleno ni controlado por el Espíritu.

Página 184-M

> Estás a solo una oración de la paz y la libertad de la ira.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: - "Respiración espiritual"

Una de las formas en que podemos experimentar el poder de Dios en nuestras vidas es a través de la "Respiración espiritual". La respiración espiritual implica "exhalar" su pecado e "inhalar" el poder de Dios. Mientras exhala, confiesa su pecado a Dios. En esta lección en particular, hemos estado hablando de la ira. Cuando reconoce que la ira crece en usted, exhala y confiesa a Dios. Esto está diseñado para ayudarlo a deshacerse de lo que le impide experimentar la paz y el gozo que Dios quiere darle. Al inhalar, asimila la limpieza de Dios y el poder del Espíritu. Está permitiendo que Dios le llene con Su Espíritu para empoderarte por completo. Es la respiración lo que le llena. Puede hacer esto en cualquier momento del día: simplemente exhale su pecado e inhale el poder del Espíritu y estará listo para ser usado por Dios.

Inicio: _____

Día 2: La naturaleza consumidora de la ira

Visión general:

El día 2, analizamos algunos hechos básicos sobre la ira. La raíz latina de la palabra "ira" significa "estrangular". La ira es una emoción universal porque todo el mundo la experimenta en algún momento de su vida. Puede encenderse rápidamente o hervir lentamente con el tiempo. La ira obstaculiza el pensamiento recto inteligente y el comportamiento racional constructivo. El Dr. Brandt incluso llegó a decir: "Nunca he observado que la ira sea un factor positivo en la resolución de problemas. Nunca he encontrado que la ira sea justa".

Puntos a enfatizar:

Página 187-M

> La ira desenfrenada puede destruirnos. No se puede ignorar. Debe ser controlada.

Página 187-D

> Si hay ira en su corazón, alguien puede hacer o no hacer algo, decir o no decir algo para desencadenar la ira dentro de usted.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: - Pregunta

“¿Alguna vez se ha enojado con una persona por algo que hizo en un sueño, pero no en la realidad? Cuando despertó, ¿estuvo enojado con esa persona por un tiempo? ”

¡Incluso podemos enojarnos por algo que en realidad no ha sucedido! La persona en realidad no nos hizo nada, pero emocionalmente nos cuesta mucho soltar nuestro enojo.

Inicio: _____

Día 3: Los aspectos físicos de la ira

Visión general:

La ira puede crear una gran cantidad de cambios físicos negativos en nuestro cuerpo. El Dr. Brandt incluyó una lista en la página 188. Las personas que desencadenan nuestro enojo pueden estar en cualquier parte de nuestra vida y en cualquier grupo de edad. El Dr. Brandt señaló que debido a que vivimos en un mundo caído y pecaminoso, habrá muchas oportunidades para que se active nuestra ira. ¿Puede Dios ayudarnos o estamos solos? La respuesta es definitivamente: "¡Sí, Dios puede ayudar!"

Puntos a enfatizar:

Página 188-D

> La ira puede arruinar su salud.

Página 189-M

> Las circunstancias y las personas pueden desencadenar su ira.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: Investigar

Un estudio de seis años en la Universidad de Carolina del Norte caracterizó los rasgos de ira de 12,986 hombres y mujeres. Los resultados, publicados en la edición del 6 de mayo de 2000 de "The Lancet", encontraron que los sujetos con más rasgos de ira tenían de dos a siete veces más probabilidades de desarrollar enfermedad coronaria. (Psych-net.org)

Un estudio de 774 hombres publicado en Health Psychology en 2002 encontró que la hostilidad y el pesimismo profundo eran peores en nuestros corazones que fumar, beber o estar gordo. (cortisolconnection.com)

El estrés, como se explica comúnmente, es la forma en la que reacciona su cuerpo ante ciertas situaciones de peligro o desafíos. Es el resultado de lo que nuestros ancestros llamarían "lucha-huida". En Australia, los científicos obligaron a un grupo de ciervos a vivir cerca de un tigre sin posibilidad de escapar. La hormona de lucha-huida cortisol producida por estas criaturas constantemente estresadas rompió los tejidos musculares. El ciervo se marchitó y murió. (cortisolconnection.com)

Charles D. Spielberger, presidente electo de la Asociación Estadounidense de Psicología, afirma: "La ira intensa contribuye a las úlceras, ataques cardíacos, derrames cerebrales, un sistema inmunológico deprimido y otros problemas. Existe una creciente evidencia de que la ira y la hostilidad pueden ser tan importantes como el colesterol y el tabaquismo en las enfermedades cardíacas". (policestress.org)

Inicio: _____

Día 4: El punto de vista bíblico de la ira

Visión general:

El día 4 nos lleva a través de un estudio de lo que Dios tiene que decir sobre la ira. Como siempre, tenemos la opción de decidir si realmente queremos ayuda o no. Podemos tratar de controlar nuestro enojo por nuestra cuenta o acudir a Dios en busca de ayuda.

Puntos a enfatizar:

Página 191-M

> La Biblia no le indica que desahogue su ira contra las causas o las personas malvadas.

Página 192-M

> La ira es parte de nuestra "vieja naturaleza pecaminosa".

Página 193-A

> La Biblia nos dice que quitemos la ira y dejemos de enojarnos, eso solo nos causa daño.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Inicio: _____

Día 5: Como tratar bíblicamente con la ira.

Visión general:

Si vamos a lidiar con nuestro enojo bíblicamente, necesitamos llamar al enojo como la Biblia lo llama... "pecado". ¡Qué buenas noticias! No necesitamos vivir toda nuestra vida como una persona enojada, cuando Dios nos ha dado una cura para nuestro enojo. En el texto de hoy, el Dr. Brandt presentó un proceso de dos pasos para ayudarnos a lidiar con nuestro enojo. Primero, debemos reconocer nuestro enojo como pecado y confesarlo. En segundo lugar, debemos pedirle a Dios el poder del Espíritu Santo para producir el fruto del Espíritu en nuestra vida. No queremos aprender a manejar mejor nuestra ira; necesitamos deshacernos de nuestra ira entregándola a Dios para que podamos ser libres de ella.

Puntos a enfatizar:

Página 196-A

> Reconozca la ira destructiva como pecado.

Página 196-D

> 1 Juan 1: 9 describe cómo podemos "limpiarnos".

Página 197-A

> Reemplace la ira con el fruto del Espíritu.

Página 197-M

> Si andamos en el Espíritu, no cumpliremos los deseos de la carne.

Página 199-D
pensamiento
de la semana

> La ira hace a un lado mi cerebro; El milagro sobrenatural de Dios hace a un lado la ira.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: recurso

Recurso útil adicional sobre este tema: el libro del Dr. Brandt titulado Breaking Free From the Bondage Of Sin, en particular las páginas 134-142.

Material adicional: Actividad: ¿Es pecado la ira? El artículo siguiente es un resumen de las Escrituras y las ideas sobre la pregunta: "¿Es pecado la ira?" Haga copias y léalo junto con su grupo. Es eficaz que alguien lea las Escrituras en voz alta y usted, el líder, lea las declaraciones resumidas.

Miembro del grupo

¿Es pecado la ira?

²⁰ Pero decía, que lo que del hombre sale, eso contamina al hombre.

²¹ Porque de dentro, del corazón de los hombres, salen los malos pensamientos, los adulterios, las fornicaciones, los homicidios,

²² los hurtos, las avaricias, las maldades, el engaño, la lascivia, la envidia, la maledicencia, la soberbia, la insensatez.

²³ Todas estas maldades de dentro salen, y contaminan al hombre.

Marcos 7: 20-23

Líder

Las cosas que salen del corazón son las que hacen inmunda a una persona. Vemos en este pasaje que la codicia y la envidia se enumera como vicios que hacen inmunda a una persona. Estas dos características son emociones. Las emociones, o sentimientos, se definen como algo interno que prepara al cuerpo para una acción vigorosa inmediata. Debemos recordar que las emociones pueden cambiar de un momento a otro y, a menudo, pueden engañarnos. La Palabra de Dios es inmutable y siempre verdadera.

Miembro del grupo

¹⁹ Y manifiestas son las obras de la carne, que son: adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia,

²⁰ idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías,

²¹ envidias, homicidios, borracheras, orgías, y cosas semejantes a estas; acerca de las cuales os amonesto, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios. Gálatas 5: 19-21

- Líder **En este pasaje, Pablo incluye la ira en su lista de "obras de la carne".**
- Miembro de grupo ⁵ Porque los que son de la carne piensan en las cosas de la carne; pero los que son del Espíritu, en las cosas del Espíritu.
⁶ Porque el ocuparse de la carne es muerte, pero el ocuparse del Espíritu es vida y paz.
⁷ Por cuanto los designios de la carne son enemistad contra Dios; porque no se sujetan a la ley de Dios, ni tampoco pueden;
⁸ y los que viven según la carne no pueden agradar a Dios. Romanos 8: 5-8
- Líder **Este pasaje nos da dos opciones: estamos del lado de la naturaleza pecaminosa o del lado del Espíritu. El lado del pecado es hostil a Dios; el lado del Espíritu es sumiso a Dios y su ley. Si estoy del lado de la naturaleza pecaminosa, no puedo agradar a Dios. No hay término medio.**
- Miembro de grupo ¹⁶ Digo, pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne.
¹⁷ Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisieréis.
 ”. Gálatas 5: 16-17
- Líder **Nuestra carne y el Espíritu están en batalla entre sí. Sin embargo, si andamos en el Espíritu, no tenemos que hacer lo que quiere nuestra carne. Podemos liberarnos de su poder mediante un poder superior que nos controla.**
- ¿Y Jesús? ¿No se enojó?**
- Miembro de grupo “Entonces, mirándolos alrededor con enojo, entristecido por la dureza de sus corazones, dijo al hombre: Extiende tu mano. Y él la extendió, y la mano le fue restaurada sana.”. San Marcos 3: 5
- Líder **Si toda ira es pecado, entonces Jesús pecó. Pero sabemos que es imposible que Jesús peque o no sería santo. Entonces, ¿cómo se enojó Jesús sin pecar? Marcos 3: 5 es el único pasaje del Nuevo Testamento que usa la palabra “ira” con la persona de Cristo. Sin embargo, la palabra “tristeza” también está en ese mismo versículo. Jesús estaba enojado por su pecado y se entristeció por la condición de sus corazones. Rara vez alguien se enoja con la gente y al mismo tiempo se entristece por su condición. Jesús tenía esa habilidad. La ira de Dios nunca es ocasional, es eterna. Jesús está eternamente enojado con el pecado y eternamente perdona a los pecadores.**
- ¿Qué pasa con Efesios 4:26? "Enfadarse y no pecar". (Esta es en realidad una cita del Salmo 4: 4).**

Al considerar este versículo, es importante mirarlo dentro del contexto de todo el pasaje. Observe primero que hay una serie de escrituras claras que dicen que debemos deshacernos del enojo por completo, uno de ellos solo cinco versículos después de este en Efesios 4:31. El tiempo del verbo griego para "estar enojado" es un imperativo presente en medio (considerado un imperativo permisivo, traduciéndolo literalmente "puede estar enojado"). Presente significa que está sucediendo en este momento. Medio significa que no realiza ninguna acción. El imperativo no es una orden de "enojarse", sino más bien un reconocimiento de que habrá momentos en los que sentirá que alguien o algo le está haciendo enojar. Reconozca eso, y cuando se enoje, no niegue el enojo; no obtengas satisfacción de la ira, reconozca que está presente y no actúe en consecuencia. Siéntase enojado, pero no peque actuando sobre la base de su enojo.

¿Cómo experimentamos la ira y no el pecado? De la misma manera que lo hizo Jesús al no permitir que el sol se pusiera sobre la ira ni dejar que el diablo se apodere de él. Si caminamos en unión con Él y en el Espíritu Santo, no permitiremos que la ira se convierta en un factor motivador en nuestras vidas.

Miembro de grupo

" porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios.". Santiago 1:20

Líder

Pautas para la ira "semejante a la de Cristo"

1. No contiene la intención de desear hacer daño o causar daño a la persona asociada con nuestro enojo.
2. Está relacionado con una violación o corrupción de la voluntad moral de Dios, más que con un "derecho auto determinado".
3. Se experimenta brevemente, pero es suficiente para motivar un comportamiento de nuestra parte, que es consistente con la voluntad moral de Dios (por ejemplo, reconociendo el enojo: "Me siento enojado por la mentira que me dijiste. Me preocupo por ti y nuestra relación. ¿Podrías decirme la verdad a partir de ahora? ").
4. No se traslada al día siguiente y se guarda como rencor contra la persona asociada con nuestro enojo; es decir, estamos dispuestos a perdonar (vivir con las consecuencias de las acciones de la otra persona).

Líder

Homer Dowdy (coautor del Dr. Brandt en **Breaking Free from the Bondage of Sin**) escribió esto sobre la ira de Dios:

"La perfecta santidad de Dios y Su total justicia, están tan lejos de nosotros en nuestra condición pecaminosa que cuando hablamos de la ira de Dios y nuestra ira, incluso de nuestra 'justa indignación', no podemos usar el mismo lenguaje para ambos. Aunque la palabra "ira" puede ser la misma en ambos textos, el significado de cada una es tan diferente como la luz es

a la oscuridad, como el bien es del mal y como el Creador es de Su creación. ("Mis pensamientos no son vuestros pensamientos, ni vuestros caminos Mis caminos, dice el Señor." Isaías 55: 8 RV) Hasta que estemos en la presencia de Dios, no podemos comprender plenamente Sus caminos, Sus expresiones. Extienda la ira de Dios al máximo y obtendrá lo que Jonathan Edwards llamó celo. Extiende cualquier ira empleada por un hombre falible y obtendrás algo contaminado, que es lo que podrías esperar de alguien, que en esta vida, solo puede ver a través de un vidrio, en la oscuridad".

En conclusión, podemos ver que la ira es parte de la naturaleza del pecado y está en guerra contra Dios. Es algo que viene de "dentro" de nosotros, por lo que eso significa que no proviene de una fuente externa. ¡Esas son buenas noticias! Si nuestra ira es solo pecado, está a una oración de una cura sobrenatural porque Jesús vino a morir por nuestros pecados.

En resumen:

- > Dios declara que la ira es parte de nuestra naturaleza pecaminosa.
- > La ira no figura como fruto del Espíritu.
- > Si se "enoja justamente" por las injusticias del mundo, caminará enojado todo el tiempo - vivimos en un mundo injusto.

No podemos estar enojados y al mismo tiempo "estar siempre gozosos y dar gracias en todo", lo que se nos manda hacer en 1 Tesalonicenses 5: 16-18. Es la voluntad de Dios para nosotros.

"Estad siempre gozosos. Orad sin cesar. Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús." 1 Tesalonicenses 5: 16-18

Inicio: _____

Concluir sesión

Envolver

Oración final / Compañeros de oración

Final: _____

Su esposa tiene cáncer incurable

Capítulo 10

Inicio: _____

Iniciar sesión

Palabras de apertura

Anuncios

Oración de apertura

Día 1: La paz de Dios sobrepasa todo entendimiento humano

Inicio: _____

Visión general:

En la lectura del primer día de esta sesión, descubrimos que el cáncer de Eva había regresado. Era inoperable y solo le quedaban seis meses de vida. El Dr. Brandt y Eva habían estado enseñando sobre la paz de Dios durante años y ahora estaban enfrentando su propia crisis. Se preguntaban: "¿Puedes tener paz durante una muerte dolorosa?" Una vez más, estos dos fieles siervos se dirigieron a la Palabra de Dios en busca de respuestas.

Puntos a enfatizar:

Página 201-A

> ⁶Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. ⁷Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.

Página 202-A

> Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo.

Página 202-M

> La paz es algo que se origina en Dios y está disponible para nosotros bajo cualquier condición, incluyendo nuestras circunstancias presentes.

Página 203-D

> Cuando presentamos nuestras peticiones a Dios, debemos ser neutrales acerca de cómo resultan las cosas.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: - Amplificación

Página 202-A

Filipenses 4: 6-7 es un buen ejemplo de "causa y efecto". En otras palabras, cuando hacemos algo causamos un efecto. Si no estamos ansiosos y presentamos todo en oración con acción de gracias (causa), entonces la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará nuestros corazones y mentes mediante el poder de Cristo Jesús (efecto).

Material adicional: - "Punto de revisión"

Página 202-D

En la parte de abajo de la página 202 hay un párrafo que comienza con las palabras, "Imagínese a una persona pacífica con los músculos relajados..." Esta oración describe a una persona que está en paz. ¿Están sus músculos relajados? ¿Su presión arterial es normal? ¿Tiene una mente tranquila? ¿Está su corazón tranquilo y contento? ¡Entonces está en paz! Si está tenso, ansioso, estresado o incómodo, no está en paz.

Inicio: _____

Día 2: La ansiedad de una crisis

Visión general:

Eva y el Dr. Brandt decidieron que no seguirían la ruta de la quimioterapia y la radiación. No la iba a curar y prolongar su vida significaba un sufrimiento prolongado. Decidieron optar por una dieta especial y un programa de complementos alimenticios. Cuando compartieron su decisión con otros, experimentaron mucha oposición por parte de amigos bien intencionados. Después de más oración, todavía sintieron lo mismo y se quedaron con su decisión.

Puntos a enfatizar:

Página 205-A

> "La Biblia dice que nos relajemos y confiemos en Dios. Experimentamos un milagro. Dios nos calmó y pudimos confiar en Él".

Página 205-D

> "Nos encontramos alejándonos una y otra vez de la confianza pacífica en Dios".

Página 206-A

> “Nos dimos cuenta de que la paz no dependía de que Dios hiciera lo que queríamos que hiciera, pero la paz dependía de saber que Él era Dios, y Él sabía lo que era mejor en cada situación”.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: - Amplificación

Al atravesar una crisis como la que describe el Dr. Brandt en el texto de hoy, podemos ver lo importante que es contar con el apoyo y la oración de los amigos.

Un versículo del Antiguo Testamento que explica la importancia de los amigos es Eclesiastés 4: 9-10: “Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo. ¹⁰ Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero!!Ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante.

Inicio: _____

Día 3: Confiar en Dios en toda circunstancia

Visión general:

Incluso los más fuertes de los creyentes tienen sus momentos de debilidad. El día 3, leímos sobre la ira del Dr. Brandt con Dios porque se dio cuenta de que Eva realmente iba a morir. En el pasillo de su condominio, El Dr. Brandt tuvo un momento especial con Dios. Dios le habló a su corazón y le dijo: “Confía en mí. Yo soy Dios. Déjame consolarte y darte paz. No cambiaré la condición de Eva. Quieres estar enojado y rebelde por eso. Quiero que me dejes cambiar tu corazón”. Una vez más, El Dr. Brandt descubrió que necesitaba confiar en Dios, arrepentirse y encomendar a Eva al cuidado amoroso de Dios. Juntos, Eva y el Dr. Brandt utilizaron una serie de ejercicios de relajación y escrituras para darle paz a Eva durante sus peores momentos de dolor.

Puntos a enfatizar:

Página 208-D

> Deje que el Señor le dé la paz. Deje que Él le dé gozo.

Página 209-A

> "Todos fuimos testigos de algo sobrenatural que le sucedió a Eva en esas últimas semanas de su vida".

Página 209-A
Pensamiento
del día

> Necesitamos darle nuestro pedido a Dios, pero confiemos en Él la decisión.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Inicio: _____

Día 4: Vivir y morir

Visión general:

En el día 4, tuvimos una visión muy íntima de la vida del Dr. Brandt y Eva mientras vivían lo que habían estado enseñando durante años. Eva le preguntó a Dr. Brandt si iba a morir y luego admitió que estaba asustada porque había hecho un desastre en su vida. En lugar de asegurarle que no lo había hecho, hizo lo que hubiera hecho con cualquiera de sus aconsejados; le dio una cura en lugar de alivio. Eva estaba pidiendo ayuda para limpiar su corazón antes de ir al cielo para encontrarse con Jesús. Juntos, estos dos cansados peregrinos confesaron sus pecados y fueron limpiados por el Dios vivo. El Dr. Brandt afirma que fueron los momentos más inspiradores y renovadores de sus cuarenta y dos años de matrimonio. Al día siguiente, cuando hablaron, Eva ya no estaba asustada. Más tarde, ese mismo día, Eva tomó su último aliento y se fue.

Puntos a enfatizar:

Página 211-M

> La única manera de ayudar realmente a alguien no es ofrecer simpatía humana, sino llamar al pecado por su nombre correcto.

Página 212-M

> Encontrar a Jesús es el evento supremo y último de la vida.

Página 214-M
Pensamiento
del día

> Un corazón preparado no tiene temor de la muerte ni de lo que viene después de ella.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Inicio: _____

Día 5: Listo para vivir en este mundo

Visión general:

Hemos estado hablando de "estar preparados". En el día 4, la discusión se centró en la preparación para la muerte. La lección de hoy habló sobre estar preparados para vivir en este mundo y estar preparados para liberar a nuestros seres queridos cuando Dios los llame a venir a Él. Mientras nos preparamos, debemos crecer en gracia. Eso significa que deberíamos ser más amables a medida que envejecemos, no más malhumorados.

También debemos crecer en el conocimiento del Señor Jesucristo. Finalmente, debemos glorificar a Dios con nuestros pensamientos, emociones y comportamiento.

Puntos a enfatizar:

- Página 214-D > **Mateo 22:37** Jesús contestó: “Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente”.
- Página 215-D > **Mateo 22:39** Hay un segundo mandamiento que es igualmente importante: “Ama a tu prójimo como a ti mismo
- Página 215-D > **Salmo 24:1** De Jehová es la tierra y su plenitud; El mundo, y los que en él habitan.
- Página 216-A > **Hebreos 9:27** Y de la manera que está establecido para los hombres que mueran una sola vez, y después de esto el juicio,
- Página 216-D > **Salmos 116:15** Estimada es a los ojos de Jehová la muerte de sus santos.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: Punto de revisión

Este es un buen momento para detenerse y evaluar cómo le está yendo a medida que lee este libro de trabajo. ¡Hemos leído más de 190 escrituras! ¿Es diferente? ¿De qué formas ha cambiado?

Ha recibido suficiente verdad para cambiar su vida de manera espectacular. Las escrituras de esta unidad en particular son buenas para dedicarle un tiempo. Son herramientas excelentes para evaluar su caminar con Dios. Úselos para una revisión del alma.

Inicio: _____

Concluir sesión

Envolver

Oración final / Compañeros de oración

Final: _____

Inicio: _____

Iniciar sesión

Palabras de apertura

Anuncios

Oración de apertura

Día 1: La necesidad de la oración

Inicio: _____

Visión general:

El día 1, el Dr. Brandt reflexiona sobre la oración después de que se le pidió que hablara sobre el tema. Él usa el versículo de Filipenses 4: 6-7 donde se nos dice que no estemos ansiosos por nada y que le entreguemos nuestras peticiones a Dios en oración. Hace la declaración de que todos buscan la paz, pero pocos queremos cumplir con las condiciones. Para recibir paz, debe aceptar la verdad de que debe ceder el control de los eventos de su vida a Dios. Incluso Jesús tuvo que hacer eso cuando estaba a punto de ser crucificado.

Puntos a enfatizar:

Página 222-A

> La paz que sobrepasa todo entendimiento es un subproducto de la oración.

Página 222-M

> El logro personal, la competencia y la inteligencia no son las claves para encontrar la paz de Dios.

Página 222-D

> La paz que sobrepasa todo entendimiento llega cuando entregamos el control de nuestras vidas a Dios.

Página 223-M

> Parece que todos tenemos la oportunidad de sufrir algo que preferiríamos no enfrentar.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: - La cuerda

Se cuenta la historia de un alpinista que quería escalar la montaña más alta. Comenzó su aventura después de muchos años de preparación.

Sin embargo, como quería la gloria solo para él, decidió escalar la montaña solo. La noche se sentía pesada en las alturas de la montaña y el hombre no podía ver nada. Todo estaba negro; con la luna y las estrellas cubiertas por las nubes había cero visibilidad.

Mientras ascendía, a solo unos metros de la cima de la montaña, resbaló y cayó a gran velocidad. El escalador solo podía ver puntos negros mientras bajaba y sentir la terrible sensación de ser succionado por la gravedad. Siguió cayendo... y en esos momentos de gran miedo, todos los episodios buenos y malos de su vida vinieron a su mente.

Todo en lo que podía pensar era en que la muerte estaba sobre él. De repente sintió que la cuerda atada a su cintura tiraba de él con mucha fuerza. Su cuerpo estaba colgando en el aire... solo la cuerda lo sostenía. Y en ese momento de quietud, no tuvo más remedio que gritar: "¡¡AYÚDAME DIOS!!"

Inmediatamente una voz profunda proveniente del cielo respondió: "¿Qué quieres que haga?"

"¡Sálvame Dios!" gritó el hombre.

"¿De verdad crees que puedo salvarte?" preguntó la voz.

"Por supuesto que creo que puedes". Respondió el hombre.

"Entonces corta la cuerda atada a tu cintura..."

Hubo un momento de silencio; y el hombre decidió agarrarse a la cuerda con todas sus fuerzas.

Un equipo de rescate encontró al escalador al día siguiente, muerto y congelado... su cuerpo colgando de una cuerda, sus manos agarrándola con fuerza... A SOLO 10 PIES DEL SUELO.

(Fuente desconocida)

¿Por qué debería entregar el control de su vida y sus situaciones a Dios? Porque, tarde o temprano, Dios le pondrá en un lugar donde la paz rehúye por completo de su corazón. Le va a poner en este difícil lugar por una razón. Él pondrá a prueba su fe y le enseñará a aprender a dejarse llevar y a confiar en Él.

Inicio: _____

Día 2: El método de la oración

Visión general:

En esta lección, echamos un vistazo más de cerca a la verdadera oración en lugar de solo dar la apariencia de orar. Todos podemos recordar un momento en el que inclinamos la cabeza, pero no recordamos en absoluto lo que se oró. Jesús nos advirtió a todos en Mateo 15: 8 cuando reprendió a los fariseos: "Este pueblo de labios me honra, pero su corazón está lejos de mí". Necesitamos acercarnos a Dios en fe, con un corazón que esté familiarizado con Su Palabra.

Puntos a enfatizar:

Página 225-A

> La oración es hacer conocidas nuestras peticiones delante de Dios.

Página 225-A

> La decisión con respecto a nuestras peticiones es de Él.

Página 225-A

> La evidencia de nuestra fe es la paz.

Página 227-M
Pensamiento
del día

> La paz que sobrepasa todo entendimiento proviene de la oración basada en la Palabra de Dios.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Inicio: _____

Día 3: La evidencia de la oración en nuestra vida

Visión general:

En la lección de hoy, el Dr. Brandt nos dio un diagrama muy útil en el medio de la página 228 que nos ayuda a evaluar nuestra vida de oración. El versículo de las Escrituras en la página 227 es una excelente manera de comenzar nuestra discusión. Isaías 55: 9 nos recuerda que nuestros caminos no son los caminos de Dios y nuestros pensamientos no son Sus pensamientos.

Puntos a enfatizar:

Página 228-M

> El área A en el diagrama representa las oraciones que hacemos y que no son respondidas, posiblemente porque las pedimos de manera egoísta.

Página 228-D

> El área B representa las bendiciones o las cosas que Dios haría por nosotros si se lo pidiéramos.

Página 228-D

> La intersección de las áreas A y B se combina para formar el área C, que muestra las oraciones contestadas que están en línea con la voluntad de Dios.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Inicio: _____

Día 4: Regocíjese siempre

Visión general:

El Dr. Brandt decidió meditar y memorizar las Escrituras y eligió un versículo de tres palabras: "Estad siempre gozosos". Se dio cuenta de que memorizar palabras es mucho más fácil que vivirlas. Pronto descubrió que no podría lograrlo a menos que Dios lo hiciera en él.

Cerró esta lección con la historia de su amiga Sue, a quien se le dio la oportunidad de elegir estar alegre amargada cuando se encontró esperando en un aeropuerto de Dallas. De cualquier manera, todavía estaba atrapada en Dallas. Necesitamos darnos cuenta de que Dios elige por lo que pasamos, pero nosotros elegimos cómo lo atravesamos.

Puntos a enfatizar:

Página 230-D

> Necesitamos la ley de Dios en nuestro subconsciente para ayudarnos a tomar la decisión correcta.

Página 232-D
Pensamiento
del día

> Regocijarse siempre solamente funciona cuando le dejamos a Dios hacer su obra.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: - “limpiando la iglesia”

Sue era parte de una iglesia que era tan pequeña que no podían pagar un conserje. Las familias de la congregación se turnaron para limpiar la iglesia el sábado. Por lo general, la tarea solo tomaría varias horas.

Debido a que su esposo viajaba, Sue a menudo tenía que hacer la limpieza sola mientras sus hijos pequeños jugaban en las otras habitaciones. Un día, mientras hablaba con su amiga Jean, Sue se lamentó: "¡Oh, no, tengo que limpiar la iglesia este fin de semana, qué horrible!".

"¿No te gusta limpiar la iglesia?" Preguntó Jean.

"No, apenas tengo tiempo para limpiar mi propia casa. Le tengo pavor toda la semana antes de limpiar", dijo Sue.

"Oh, me encanta limpiar la iglesia", dijo Jean.

"¿Por qué rayos te gusta?" Preguntó Sue.

"Bueno, ¿sabes cómo todo el mundo parece sentarse en los mismos asientos en el centro de adoración? Cuando aspiro o quito el polvo de su silla, oro por esa persona. Siempre te sientas en la segunda fila y en el segundo asiento, así que imagino tu rostro mientras oro por ti. Para cuando terminé, he orado por todos en nuestra iglesia y me siento muy cerca de todos ellos. Limpiar la iglesia es un largo tiempo de oración para mí".

Ambas mujeres limpiaron la iglesia, pero una fue bendecida por su trabajo y la otra se quejó y estaba agotada por la tarea.

Inicio: _____

Día 5: Orad sin cesar

Visión general:

El Dr. Brandt agregó dos versículos más a su memorización de las Escrituras: "Oren sin cesar" y "Den gracias en todo". En la historia de la limosina, podemos ver cómo Dios proveyó de una manera asombrosa al Dr. Brandt mientras oraba por otros que estaban involucrados. La historia sobre su participación como orador en Kenia nos muestra que puedes dar gracias incluso en las peores circunstancias.

Puntos a enfatizar:

Página 235-A

>Ponga su día en manos de Dios. Pase lo que pase, puede depender de un Dios vivo para que le cuide y le dé el suministro de gozo que necesita para el día.

Página 236-D

>Ninguna circunstancia puede evitar que las personas vuelvan su corazón hacia Dios o abran sus oídos para escucharlo.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Inicio: _____

Concluir sesión

Envolver

Oración final / Compañeros de oración

Final: _____

Inicio: _____

Iniciar sesión

Palabras de apertura

Anuncios

Oración de apertura

Día 1: Normas de conducta

Inicio: _____

Visión general:

El primer día de esta unidad, el Dr. Brandt compartió cómo fueron sus primeros años como cristiano mientras trataba de crecer y caminar con el Señor. Usó la analogía de un atleta en entrenamiento para mostrar cómo una persona necesita trabajar para desarrollar los músculos correctos para lograr el éxito en la arena física. De la misma manera, el Dr. Brandt y Eva se dieron cuenta de que su fe era inestable y necesitaban algo de ejercicio para mejorar su fe mientras trataban de comprender la voluntad de Dios para sus vidas. Estaban a punto de experimentar un cambio importante en su estilo de vida al pasar de agradarse a sí mismos a agradecer a Dios.

Puntos a enfatizar:

Página 243-A

> Tenemos que estudiar la Biblia.

Página 243-A

> Debemos comprobar la Biblia en la vida real.

Página 243-A

> Debemos contar con algunos profesores y entrenadores para que nos ayuden en el camino.

Página 243-A

> Necesitamos tener la voluntad de estudiar y el deseo de mejorarnos.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: - Ejemplo práctico

Esta ilustración demuestra que cuando ponemos a Dios en primer lugar en nuestras vidas, Él proporcionará todo el tiempo que necesitemos para el estudio de la Biblia, la oración y la adoración, y todavía nos quedará tiempo para lograr lo que Él cree que debería hacerse ese día.

Necesitará:

Dos envases de igual tamaño con tapa.

3 pelotas de tenis: etiquete una como "estudio bíblico", una "oración" y una "adoración"

Arroz

¡Practique esto antes de la sesión varias veces para que pueda hacerlo sin problemas!

Llene un recipiente con suficiente arroz para que cuando se coloquen las tres pelotas de tenis encima, la tapa no se cierre. Comience la ilustración con un recipiente lleno de arroz y las tres bolas en su mano.

Me gustaría mostrarle una ilustración de cómo, cuándo reorganizamos nuestras prioridades, Dios nos ayudará a encajar en nuestro día todo lo que Él quiere que se haga.

El envase representa nuestro día. El arroz de este envase representa todas las cosas que intentamos incorporar a nuestro día. Cosas como ir al trabajo, hacer ejercicio, ir de compras, limpiar, cocinar, trabajar en el jardín, etc.

Al final del día, después de haber terminado todo lo demás, tratamos de agregar nuestro estudio bíblico, oración y tiempo de adoración con el Señor.

Coloque las tres bolas encima del arroz e intente taparlo. No entraran.

Como puede ver aquí, haciéndolo de esta manera, tratar de meterlo al final del día, no funciona. Simplemente no hay suficiente espacio durante el día.

Sin embargo, si cambiamos nuestras prioridades y ponemos a Dios primero...

Coloque las tres bolas en el fondo del recipiente vacío.

Dios reorganizará el día y proporcionará el tiempo para que todo se haga.

Vierta el arroz encima de las bolas, agítelo y ponga la tapa encima.

Inicio: _____

Día 2: El entrenamiento requiere diligencia

Visión general:

Gracias a un pastor "molesto" que seguía preguntando al Dr. Brandt sobre cómo gastaba su tiempo, dinero y domingos, el estilo de vida de Brandt comenzó a cambiar. Cambió tanto que el Dr. Brandt y Eva decidieron ir al Instituto Bíblico. Esto dio un verdadero paso de fe porque ya tenían dos hijos y él recién se estaba iniciando en el campo de la ingeniería. Juntos buscaron la Biblia y oraron en busca de respuestas. Dios continuó dándoles el deseo de estudiar la Biblia.

Puntos a enfatizar:

Página 247-M

> Romanos 15:13 Podemos tener esperanza o esperar poder manejar las circunstancias que se nos presenten con una calma interior, libres de agitación y sin problemas por el conflicto.

Página 225-A
Pensamiento
del día

> La aplicación diligente de la palabra de Dios lo mantendrá en el camino correcto cuando este aprendiendo acerca de la fe.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Inicio: _____

Día 3: Correr la carrera

Visión general:

El día 3, el Dr. Brandt continuó compartiendo los detalles de su caminar temprano en la fe. Vendieron su casa, su bote y se fueron al Houghton College. Sus finanzas se pusieron a prueba cuando el Dr. Brandt decidió continuar para obtener su maestría en Psicología Clínica. Después de pagar la matrícula, le quedaba un centavo en el bolsillo. Dios usó a un ateo para proporcionar un trabajo, un automóvil y la matrícula necesaria para que el Dr. Brandt terminara la escuela.

Puntos a enfatizar:

Página 249-D

> Practicar la fe es como un ejercicio. Genera confianza en Dios, así como el ejercicio físico fortalece los músculos

Página 249-D

> Esta fe en Dios debe edificarse antes de una crisis, así como se fortalecen los músculos antes de una competencia.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Inicio: _____

Día 4: Dios es Fiel

Visión general:

El Dr. Brandt comenzó a ver cómo Dios estaba construyendo su fe mientras esperaba respuestas a sus oraciones y experimentaba dificultades financieras. Vio que no confiaba realmente en Dios al principio y que Dios sabía exactamente lo que estaba haciendo al dejar que su cuenta bancaria se redujera. Se dio cuenta de que estaban sucediendo grandes cosas durante el silencio de Dios.

Puntos a enfatizar:

Página 252-M

> Aunque Dios a veces guarda silencio, eso nunca significa que no está allí.

Página 253-M

> Cuestionar a Dios es como una luz de advertencia en el tablero de un automóvil. Deténgase lo más rápido posible y descubra qué salió mal.

Página 253-D

> Los tiempos difíciles no producirán perseverancia y carácter a menos que pongamos nuestra fe en Dios.

Página 255-M
Pensamiento
del día

> Dios es Fiel, amoroso y perdona nuestro pasado; podemos confiar en el para que nos entrene para la vida.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: - Amplificación

El Dr. Sam Peebles una vez dio la definición de "desesperanzado" como "decir que tendrás paz y alegría cuando alguien o algo sobre lo que no tiene control cambie".

Inicio: _____

Día 5: Como comenzar con los fundamentos bíblicos

Visión general:

Al concluir este estudio, tenemos la oportunidad de ver un par de formas diferentes en las que podemos estudiar la Biblia. Recuerde que el estudio de la Biblia es un viaje para toda la vida, no un destino. Seguimos aprendiendo todos los días.

Puntos a enfatizar:

Página 26-A

> Lo que hemos cubierto en este libro son lecciones que se enfocan en la hermosa y simple verdad de que Dios nos ama y ha proporcionado una manera simple de vivir una vida abundante y pacífica. Esto se hace confesando nuestros pecados rápidamente y pidiendo al Espíritu Santo que controle nuestras vidas. Si no encontró la simplicidad de esta verdad, leer este libro ha sido una pérdida de tiempo.

Página 259-D
Pensamiento
del día

> El cambio duradero proviene de una base construida sobre la fe bíblica.

Compartir:

Haga que una o dos personas compartan su pensamiento más significativo y cómo lo aplicaron.

Material adicional: Conclusión

Dé a los miembros de su grupo la oportunidad de compartir lo que Dios les enseñó en este estudio y los cambios que han hecho como resultado de ello. Esto no solo será un estímulo para usted como líder, sino que también tendrá un efecto positivo en aquellos en el grupo que todavía están pensando en el material pero que pueden no haber hecho un cambio en su vida. Dios se mueve en la vida de las personas de muchas formas diferentes. ¡Este puede ser el momento en que todo esto finalmente "haga clic" para alguien!

Inicio: _____

Concluir sesión

Envolver

Oración final / Compañeros de oración

Final: _____